

## FICHE DE PRIERE : 'Qui n'aime pas demeure dans la mort' (1Jn 3,14) (Novembre 2016)

1. Je suis marié et père de six enfants. Je travaille dans le secteur informel. J'ai compris la nécessité d'aimer lors d'une journée de retraite des mariés en 2010. Ce jour là, j'avais la difficulté de dire « je t'aime » à ma femme, surtout qu'on ne se parlait pas depuis un bout de temps. Les raisons qui m'empêchaient de poser cet acte d'amour étaient les blessures que je lui avais faites de façon intérieure et physique. Je suis très méticuleux dans la propreté. Alors qu'elle portait une grossesse de huit mois, je l'ai trouvée en train de décortiquer les pistaches et la maison n'était pas propre. Je l'ai frappée au bras en la tirant par les cheveux pour la mettre hors de la maison. En pensant à tout cela, je n'arrivais pas à lui dire « je t'aime ». Cela me faisait mal et je pleurais. Très humblement, elle a dit « je t'aime », et a essuyé mes larmes en me suppliant de le lui dire aussi. J'ai dit « je t'aime » pour lui faire plaisir. Mais ce qui m'a vraiment convaincu de poser cet acte d'amour de façon sincère c'est lorsqu'elle a accepté mon pardon en me suppliant de lui accorder le même pardon pour m'avoir mis en colère en prenant des décisions très radicales. J'ai compris qu'elle m'aimait et que je devais aussi l'aimer, et alors j'ai encore dit de façon sincère : « je t'aime ». Ce que j'ai fait de pratique c'est de lui révéler mon salaire mensuel et de donner la signature dans mon compte bancaire. Aujourd'hui, je lui ai donné des petits noms d'amour: 'mon bébé, coucou, ma colombe'. Je fais tout avec elle, nous allons ensemble à la messe, aux soirées ou journées des couples, ou encore en balade...etc. J'ai compris qu'aimer Dieu c'est aimer mon prochain (cf Rm 13, 9).
2. Je suis femme d'affaires. J'ai compris la nécessité d'aimer quand je me suis posée la question en moi-même si Jésus nous aimait à cause de notre bonté. Non, c'est simplement par amour qu'il nous aime. Donc je dois aimer les autres par amour pour Jésus. J'ai été déçue et blessée par le comportement d'infidélité de mon époux de telle sorte que j'ai failli perdre la foi. Il m'a menti en me disant qu'il gérait une forte somme d'argent avec son père, mais pour notre bien. Pourtant c'était avec sa maîtresse qu'il était en complicité. Cela était fait de sorte que s'il lui arrivait quelque chose, je ne pouvais pas avoir accès à cet argent. Pourtant je suis son épouse depuis plus de 28 ans. Quelle déception ! La semaine suivante, *l'exercice de la fiche de prière* demandait de poser un acte d'humilité et la Parole de Dieu ce jour demandait de me rabaisser afin d'être élevée par Dieu. J'avais décidé que je ne devais même pas regarder mon mari de face. Quand il est pourtant rentré le soir, je me suis rapprochée de lui avec un regard doux et des paroles douces, mêlées aux versets bibliques. Je lui ai fait comprendre que Jésus n'a pas mérité que nous le fassions souffrir, mais il a accepté mourir par amour pour nous parce qu'il nous aime. Et ainsi quoi qu'il fasse, je l'aime par amour pour Jésus. Je lui ai dit que j'étais prête à faire revenir la paix à la maison et entre nous. Depuis cette soirée-là, la paix a été rétablie normalement à la maison. 'Si Dieu est pour nous, qui sera contre nous ? qui pourra nous séparer de l'amour du Christ (Rm 8,31-39)?'
3. Je suis en Master II de l'Université Catholique d'Afrique Centrale. Toute petite, à mon entrée au groupe parole de Dieu des jeunes, c'est à travers un enseignement sur l'amour inconditionnel de Dieu pour nous que j'ai compris que je devais aussi être amour envers les autres ; mes parents, mes frères et sœurs ; bref mon entourage. Ainsi pour être amour envers mes parents, mes frères et mes sœurs il fallait que j'abandonne mes mauvaises attitudes telles la paresse et la têtuesse ; ce qui n'était pas chose facile. Mais tellement Dieu m'avait conquise que j'ai dû me battre pour mettre de côté beaucoup de mauvaises habitudes afin d'aimer mes parents et mes frères et sœurs. Après la *grande retraite Parole de Dieu*, le Seigneur a approfondi et réactualisé ce feu qui dormait déjà. Pour aimer mes parents pendant les vacances, chaque jour je réfléchissais sur comment les rendre joyeux. C'est ainsi que je gardais toujours leur chambre et leur salle de bain bien propre chaque jour après leur départ pour le travail. Je m'assurais qu'il n'y ait aucun habit sale dans leur bac à habits; et après quoi je repassais ces habits. Je les ai vraiment mis aux petits soins et quand je repartais pour l'école, ils pleuraient. Pour aimer aussi en allant pour les vacances, j'ai fait des petits cadeaux à mes sœurs à la maison. 'L'amour excuse tout, il croit tout, il espère tout, il endure tout' (1co13 :7).

*Témoignages recueillis par Henri Bayemi*

## PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Novembre 2016)

1. **Mardi:** Mt 5, 1-12: **Toussaint. Prier l'intention du pape :** 1. Pour que les pays, qui accueillent des réfugiés et déplacés en très grand nombre, soient soutenus dans leur effort de solidarité. 2. Pour que dans les paroisses, prêtres et laïcs collaborent au service de la communauté sans céder à la tentation du découragement. Prier cette intention plusieurs fois dans la journée et prier pour être saint: **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 1277.**
2. **Mercredi:** Jn 6, 37-40: **Les fidèles défunts.** Prier pour les morts de votre famille afin qu'ils aient la vie Eternelle. Faire un chapelet (ou 10 Ave Maria) ou participer à la messe et en priant pour eux. Programmer de demander une messe pour eux. **Lire CEC No 1278.**
3. **Jeudi:** Lc 15, 1-10: Faire du bien à un pauvre de votre lieu de service, de votre quartier ou de votre communauté ; ou alors encourager quelqu'un à aller à la messe. **Lire CEC No 1279.**
4. **Vendredi:** Lc 16, 1-8: Prier pour tous ses problèmes financiers et pour ses projets en priant la litanie de la Parole de Dieu, 1<sup>ère</sup> partie. **Lire CEC No1280.**
5. **Samedi:** Lc 16, 9-15: Planifier de rembourser ses dettes d'argent, ne serait-ce que commencer ; et ne pas s'accrocher à l'argent au point de trahir Dieu en étant malhonnête. Lire **CEC No1281.**
6. **Dimanche:** Lc 20, 27-38: Prier pour les personnes difficiles de sa famille, de sa belle famille ou de sa communauté. Lire **No1282.**
7. **Lundi:** Lc 17, 1-6: Prier pour ne pas être cause de scandale et prier pour quelqu'un qui vous a offensé. **Lire CEC No1283.**
8. **Mardi:** Lc 17, 7-10: Faire son travail avec humilité et amour. **Lire No1284.**
9. **Mercredi:** Jn 2, 13-22: Pour ne pas faire de la maison de Dieu un trafic, programmer d'aller à la confession. Ou alors passer une journée de prière. **Lire CEC No1285.**
10. **Jeudi:** Lc 17, 20-25: Penser au jugement dernier et prier pour la libération de ceux qui sont dans les sectes. **Lire CEC No1286.**
11. **Vendredi:** Lc 17, 26-37: Ajuster des aspects de sa vie qui peuvent amener à la perte. **Lire CEC No 1287.**
12. **Samedi:** Lc 18, 1-8: A cause de la parole, revenir sur une décision injuste que vous aviez prise ou alors beaucoup prier. Préparer la neuvaine pour les difficultés des membres du Mouvement. **Lire CEC No1288.**
13. **Dimanche:** Lc 21, 5-19: Prier pour quelqu'un qui vous persécute et rester persévérant. **Lire CEC No1289.**
14. **Lundi:** Lc 18, 35-43: Prier pour un aveugle, donner une offrande généreuse à un mendiant et prier pour ses propres cécités spirituelles. Ou alors préparer un cadeau pour Noël à un membre de sa famille. **Lire CEC No1290.**
15. **Mardi:** Lc 19, 1-10: Prendre une résolution le matin pour combattre une mauvaise habitude ou pour mieux aimer Dieu et vérifier le soir dans sa prière si on a respecté sa résolution. **Lire CEC No1291.**
16. **Mercredi:** Ap 4, 1-11: Pour rendre gloire à Dieu, agir en évitant le péché et en priant à chaque tentation. **Lire CEC No1292.**
17. **Jeudi:** Lc 19, 41-44: Prier pour son pays et pour que le Seigneur l'épargne de la guerre et de la misère. **Lire CEC No1293.**
18. **Vendredi:** Lc 19, 45-48: Poser un acte qui témoigne de son désir de construire le Royaume de Dieu. **Lire CEC No1294.**
19. **Samedi:** Lc 20, 27-40: Prier pour les couples qui veulent avoir des enfants. **Lire CEC No 1295.**
20. **Dimanche:** Lc 23, 35-43: **Christ-Roi:** Pour célébrer notre Seigneur comme Roi, vivre une journée pleine de joie, partager cette joie autour de soi et être vigilant à ne pas offenser Dieu. **Lire CEC No 1296.**
21. **Lundi:** Mt 12, 46-50: **Présentation de la Sainte Vierge Marie :** Prier un chapelet ou dix 'Ave Maria' et demander la grâce de toujours faire la volonté de Dieu. **Lire CEC No1297.**
22. **Mardi:** Lc 21, 5-11: Prier pour tous les pécheurs. **Lire CEC No1298.**
23. **Mercredi:** Lc 21, 12-19: Pardonner à quelqu'un qui vous persécute, et rester persévérant. **Lire CEC No 1299.**
24. **Jeudi:** Lc 21, 20-28: Mettre la paix dans sa maison, dans sa famille ou dans sa communauté. **Lire CEC No 1300.**
25. **Vendredi:** Lc 21, 29-33: Faire un effort particulier pour vivre la Parole de Dieu en évitant un péché. **Lire CEC No 1301.**
26. **Samedi:** Lc 21, 34-36: Beaucoup prier et prendre 3 pauses prière pour se remettre en communion avec Dieu. **Lire No 1302.**
27. **Dimanche:** Mt 24, 37-44: Etre attentif à sa manière de vivre pendant la journée et penser à son jugement dernier. **Début neuvaine pour les difficultés des membres des groupes Parole de Dieu. Lire CEC No 1303.**
28. **Lundi:** Mt 8, 5-11: Demander à Dieu d'augmenter sa foi et programmer d'aller à la confession. **Lire CEC No 1304.**
29. **Mardi:** Lc 10, 21-24: Remercier Dieu pour chaque chose dans la journée. Préparer un cadeau de Noël. **Lire CEC No 1305.**
30. **Mercredi:** Mt 4, 18-22: Prier pour la conversion de tous les membres de votre famille et chercher des moyens pour les aider spirituellement. **Lire CEC No 1306.**

### **Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique)**

**CONFIEZ VOTRE FAMILLE A DIEU**

**PARTICIPEZ AU WEEK-END DES COUPLES KRIBI  
HOTEL LE PARADIS ET HOTEL ATLANTIQUE**

**Tel: YAOUNDE (677756673), DOUALA (699525689), BAFUSSAM (677539576), BAMENDA (677852352)**

**OU**

**AU WEEK-END DES PERSONNES 'SINGLES' (sans partenaire) KRIBI  
(Centre Deo Gratias ; Afrique future)**

**Tel : (677 75 04 98, 699945255)**

**La première retraite aura lieu du jeudi 12 Janvier à 17h au Dimanche 15 Janvier 2017  
à 10h. La deuxième aura lieu du Jeudi 19 au Dimanche 22 Janvier 2017.**

*Site Web du Mouvement : [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Email : [incarnationpd@hotmail.com](mailto:incarnationpd@hotmail.com)*