

FICHE DE PRIERE : REUSSIR SA VIE, C'EST ETRE SAINT (Septembre 2023)

Jésus est venu nous donner la vie. « Je suis venu pour que les hommes aient la vie et qu'ils l'aient en abondance » (Jn10, 10). Cette vie donnée est la sainteté car Dieu est saint. S'il nous donne sa vie, il nous transmet sa sainteté. Notre bonheur dépend de notre capacité à nous sanctifier. Plus je suis saint, plus je suis heureux. Si je suis saint, j'aurais réussi ma vie. Si je ne suis pas saint, j'ai raté ma vie. Si je ne m'engage pas dans la voie de la sainteté, j'aurai de graves difficultés et serai malheureux même si je suis nanti. Le vrai bonheur dépend de ma sainteté. C'est insupportable pour un père de constater que son enfant le renie et de l'entendre lui dire : « Je ne te connais pas, tu n'es pas mon père ». Ainsi quand nous refusons l'engagement à la sainteté, nous renions Dieu en tant que notre Père. Que de chrétiens réfutent la sainteté pour plusieurs raisons.

Certains disent : « Moi, je veux seulement aller au ciel. Je ne veux pas être saint ». Ils ignorent que seuls les saints vont au ciel. Seuls les saints voient Dieu. « Les cœurs purs verront Dieu » (Mt5, 8). D'autres visent uniquement le purgatoire. Pourtant le purgatoire, c'est le chemin des saints. En général, ceux qui sont engagés dans la voie de la sainteté passent par le purgatoire. Et même, un élève dont le but est d'avoir une note moyenne, aura difficilement son examen alors que si son objectif est d'atteindre l'excellence, il peut espérer être admis. Si je veux voir Dieu je dois viser la sainteté.

D'autres disent : « Je ne suis ni prêtre, ni religieuse, ni catéchiste et vous me demandez d'être saint ? » L'appel à la sainteté est lancé à tous, clercs et laïcs. Le Concile Vatican II a insisté sur l'appel universel à la sainteté. Beaucoup de laïcs ont déjà été canonisés. Au début de l'Eglise on appelait les chrétiens « saints ». (1Co 6, 11 ; Ac 9, 13 ; Eph 5, 3).

D'autres pensent : « Moi je ne suis pas Européen ; Jésus était blanc et les saints sont d'autres races ». Le paradis n'est pas que pour certaines couleurs de peau. « Après cela, je vis : c'était une foule immense que nul ne pouvait dénombrer, de toutes les nations, tribus, peuples et langues » (Ap 7, 9). Les saints sont aussi de ta tribu, de ta langue, de ton pays. Saint Augustin était un africain ; Sainte Anwarite du Congo Démocratique ; Saint Charles Lwanga un Ougandais. Le Pape François dans l'exhortation apostolique *Christus vivit* cite des jeunes saints de tous les continents. Demain toi aussi tu peux devenir le saint de ton pays, de ta tribu. Toi aussi tu peux aspirer à la sainteté.

Pour d'autres, ce n'est qu'un petit nombre qui est choisi pour être des saints. En citant la Bible, ils interprètent faussement les 144 000 élus, oubliant que ce chiffre est symbolique, composé du chiffre 12, représentatif chez les Juifs. (12) comme symbole de la communauté, (12) tribus d'Israël, 12 apôtres ; communauté parfaite. L'Eglise, communion de tous les chrétiens. Comme le dit le père Casterman, (12x12) de la même façon qu'on dit : « très très bon » ; (x1000) : la multitude, de même qu'on dit « milles mercis ». C'est ce qui donne 144 000. Jésus dit : « Dans la maison de mon père, il y a beaucoup de place. Je m'en vais vous préparer une place » (Jn14, 2-3). Toi aussi, tu as une place au ciel, une place pour être saint.

D'autres pensent : « J'ai trop de péchés. Jésus aurait raison de ne pas me pardonner totalement. Je ne peux pas être saint ». Pourtant, Jésus dit qu'il est venu pour les pécheurs, les malades. Si je suis pécheur, alors, Jésus est venu pour moi. Il fait manifester dans le pécheur la gloire de Dieu. Il y a de très grands pécheurs qui se sont convertis et sont devenus de très grands saints à l'instar : Saint Mathieu qui était un collecteur d'impôts ; Sainte Marie Madeleine qui était une prostituée ; Saint Augustin était un impur ; Saint Charles de Foucault était un coureur de jupons ; Saint Paul était un meurtrier ; Pierre a renié Jésus. Tous se sont convertis et sont devenus des saints. Le saint curé d'Ars dit : « Tous les saints n'ont pas bien commencé, mais ils ont bien terminé ». Alors toi aussi, malgré ton péché, tu es appelé à la sainteté.

D'autres aussi disent : « Je suis très faible. Je ne peux être saint ». Il est vrai que par notre seule force nous ne pouvons pas être saints. « Tu es saint et toute sainteté vient de toi Seigneur ». C'est Dieu qui sanctifie. Et rien n'est impossible à Dieu. Jésus a changé de l'eau en vin, il a ressuscité les morts. Dieu peut transformer le faible que je suis en un saint.

Un certain nombre pensent qu'il faut d'abord faire des actes extraordinaires pour être saints. Quand on lit la vie de certains saints et des miracles qu'ils opéraient, il serait facile de croire qu'on ne pourrait jamais y arriver et par là, réfuter le désir de la sainteté. Saint Vincent de Paul a dit : « La sainteté ne consiste pas en des extases ». C'est-à-dire en des prières extraordinaires. La Vierge Marie n'a pas posé d'actes miraculeux à première vue. Je peux être saint en vivant une vie simple et normale, quoique d'une manière héroïque. Dans *Gaudete Exsultate*, le Pape François parle de la classe moyenne de la sainteté.

Parfois des chrétiens disent aussi : « Je suis dans un monde pourri ; si j'étais ermite, seul, loin du monde, je pourrais facilement être saint ». C'est justement dans la société qu'il faut se sanctifier. Etre lumière dans le monde, levain dans la pâte. Saint Josémaria Escriva l'a enseigné avec force. Jésus ne s'est pas contenté d'être le Saint. Il est venu dans le monde pour le sauver.

Parfois on ne parle pas beaucoup de la sainteté dans les différentes catéchèses. Les chrétiens n'ont pas toujours été éduqués à comprendre que toutes les pratiques ecclésiales aident à la sainteté. Souvent la sainteté disparaît même du langage des chrétiens qui se moquent les uns des autres : « Tu veux dire que toi tu es saint ? Dans votre groupe, vous croyez être des saints. » Il faut redécouvrir ce terme et l'utiliser pour nous encourager les uns les autres à grandir dans la sainteté.

Ainsi, beaucoup s'activent à l'église et ne désirent pourtant pas d'être des saints. Mais avant que la sainteté ne se transforme en action, elle est d'abord un désir, une disposition intérieure. Le père Libermann a dit : « La sainteté consiste au désir de nous donner totalement à Dieu ». Seigneur augmente en moi le désir d'être saint. As-tu le désir d'être saint ? Si tu ne l'as pas, demande à Dieu de te le donner. Si tu as ce désir, c'est un signe que tu es déjà sur le bon chemin. Demande-lui de l'augmenter encore. Décidons de grandir dans la sainteté.

Henri Bayemi

PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Septembre 2023)

1. **Vendredi :** Mt 25, 1-13 : **Prier l'intention du pape :** *Afin que les personnes qui vivent en marge de la société, dans des conditions de vie inhumaines, ne soient pas oubliées par les institutions et ne soient jamais rejetées. Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) 859.*
2. **Samedi :** Mt 25, 14-30 : Pour faire fructifier ses talents revoir son engagement et comment bien servir dans son groupe ou sa paroisse. **Lire CEC No 860.**
3. **Dimanche :** Mt 16, 21-27 : Ne pas avoir peur de souffrir pour aimer et poser un petit acte de sacrifice pour aimer. **Lire CEC No 861.**
4. **Lundi :** Lc 4, 16-30 : Prier l'Esprit Saint et Lui demander le désir de la sainteté et s'efforcer dans la journée d'agir et de parler comme un saint. Prier aussi pour tous les élèves. **CEC No 862.**
5. **Mardi :** 1Th 5, 1-6.9-11 : Prier la litanie de la Parole de Dieu (ou prier le psaume 119) avec foi et laisser la puissance de Dieu se manifester en soi. Sainte Mère Theresa. Demander son intercession. **Lire CEC No 863.**
6. **Mercredi :** Lc 4, 38-44 : Prier pour un malade et voir comment l'aider (financièrement, matériellement). **Lire CEC No 864.**
7. **Jeudi :** Col 1, 9-14 : Chercher à plaire au Seigneur Jésus tout au long de la journée et prier pour une connaissance. **Lire CEC No 865.**
8. **Vendredi :** Mt 1, 1-16.18-23 : **Nativité de la Vierge Marie.** Faire un chapelet ou une dizaine et prier pour vos ancêtres et dire merci à Dieu pour le don de la Foi. **Lire CEC No. Lire CEC No 866.**
9. **Samedi :** Lc 6, 1-5 : Venir en aide à quelqu'un qui a faim en offrant la nourriture ou un don d'argent. Ou alors vivre un acte de miséricorde corporel lister ici : Donner à manger à un affamé, donner à boire à quelqu'un qui a soif, vêtir quelqu'un qui manque d'habits, accueillir un étranger, assister un malade, visiter un prisonnier, ensevelir un mort. **No 867.**
10. **Dimanche :** Mt 18,15-20 : Faire la paix avec quelqu'un même si cela vous coûte ou aider quelqu'un à faire la paix (ou alors prier pour la paix). **Lire CEC No 868.**
11. **Lundi :** Lc 6, 6-11 : Etre honnête et sincère pour être un vrai disciple du Christ. **Lire CEC No 869.**
12. **Mardi :** Lc 6, 12-19 : Prendre sa prière silencieuse du matin au sérieux et beaucoup prier afin de demeurer en Dieu dans la journée. **Lire CEC No 870.**
13. **Mercredi :** Col 3, 1-11 : Pour rechercher les réalités d'en haut, combattre le péché en évitant la colère, l'impatience la débauche, les injures et les propos grossiers. **Lire CEC No 871.**
14. **Jeudi :** Jn3, 13-17 : **La Croix Glorieuse.** Prier le CREDO trois fois dans la journée et faire le signe de Croix. **Lire CEC No 872.**
15. **Vendredi :** Jn 19, 25-27 : **Notre Dame des Douleurs.** Demander l'intercession de la Vierge Marie pour une difficulté que vous traversez en priant un chapelet ou un Ave Maria. **CEC No 873.**
16. **Samedi :** Lc 6, 43-49 : Pour produire du bon fruit. Poser un acte d'amour. **Lire No 874.**
17. **Dimanche :** Mt 18, 21-35 : Poser un acte de pardon ou demander pardon à quelqu'un. **Lire CEC No 875.**
18. **Lundi :** Lc 7, 1-10 : Prier pour la guérison de quelqu'un ou rendre visite à un malade. **CEC No 876.**
19. **Mardi :** Lc 7, 11-17 : Consoler quelqu'un qui est dans la douleur ne serait-ce que par message ou mail. **Lire CEC No 877.**
20. **Mercredi :** Lc 7, 31-37 : Eviter de critiquer les autres ou de se mettre en colère et poser un acte d'humilité. **Lire CEC No 878.**
21. **Jeudi :** Mt 9, 9-13 : Poser un acte de miséricorde spirituelle : *Conseiller ceux qui sont dans le doute, enseigner les ignorants, avertir un pécheur, consoler un affligé, pardonner à quelqu'un, supporter patiemment une personne ennuyeuse, prier Dieu pour les vivants et pour les morts.* **Lire CEC No 879.**
22. **Vendredi :** 1Tm 6, 2c-12 : Eviter de se mettre en colère ou éviter toute malhonnêteté financière. **Lire CEC No 880.**
23. **Samedi :** Lc 8, 4-15 : Pour être une bonne terre, lire un chapitre de la Bible et vivre un verset au choix. **Lire CEC No 881.**
24. **Dimanche :** Mt 20, 1-16 : Combattre la paresse spirituelle en faisant un travail spirituel qu'on avait négligé ou en proposant ses services à sa paroisse. **Lire CEC No 882.**
25. **Lundi :** Lc 8, 16-18 : Pour être lumière, poser un bel acte envers quelqu'un que vous aimez. **Lire CEC No 883.**
26. **Mardi :** Lc 8, 19-21 : Pour apprendre à grandir dans le vécu de la Parole de Dieu, vivre un exercice de la Fiche de prière que vous auriez négligé. **Lire No 884.**
27. **Mercredi :** Lc 9, 1-6 : Pour vivre un acte d'évangélisation, partager un verset Biblique ou contacter les membres de votre koinonia pour un partage. **Lire CEC No 885.**
28. **Jeudi :** Ag 1, 1-8 : Vérifier votre contribution pour la construction d'une Eglise de votre diocèse ou du centre de Retraite Parole de Dieu. **Lire CEC No 886.**
29. **Vendredi :** Jn 1, 47-51 : **Journée de la Parole vécue (Par la Fiche de Prière), 28^e anniversaire du Mouvement de l'Incarnation (Groupes Parole de Dieu).** Prier pour les groupes Parole de Dieu et fêter dans la joie. Souhaiter bonne fête à plusieurs personnes. **Lire CEC No 887.**
30. **Samedi :** Lc 9, 43b-45 : **Saint Jérôme.** Prier pour un enfant. Se préparer au Dimanche de la Parole de Dieu du 21 Janvier 2024 et lire trois chapitres de la Bible. **Lire CEC No 888.**

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique)

Cameroun : Archidiocèse de Bamenda ; Archidiocèse de Yaoundé ; Archidiocèse de Douala ; Archidiocèse de Bertoua ; Archidiocèse de Garoua ; Diocèse de Buea ; Diocèse d'Obala ; Diocèse d'Edéa ; Diocèse de Nkongsamba ; Diocèse de Bafoussam ; Europe : Diocèse de Maroua ; Diocèse de Bafang ; Diocèse d'Ebolowa ; Diocèse de Mbalmayo ; Diocèse de Sangmelima ; Diocèse de Ngaoundéré ; Diocèse de Kribi ; **Allemagne :** Archidiocèse de Berlin ; Archidiocèse de Paderborn-Dortmund ; Archidiocèse de Munich et Freising ; Diocèse de Hildesheim ; Diocèse de Fulda ; Diocèse de Freiburg ; **France :** Archidiocèse de Paris ; **Angleterre :** Diocese of Westminster, London , Diocèse de Namur Belgique, **Canada :** Archidiocèse de Montréal, Diocèse de Québec ; **USA :** Diocèse de Little Rock Arkansas ; Diocèse de Arlington, Virginie, **Asie :** Chine

Site Web du Mouvement : www.incarnationpd.org; Email : incarnationparolededieu@yahoo.com

PARTICIPEZ AU WEEK END DES JEUNES MEMBRES ACTIFS PAROLE DE DIEU

VENDREDI 6 au DIMANCHE 8 OCTOBRE 2023 CENTRE DE RETRAITE PAROLE DE DIEU YAOUNDE CAMEROUN ou au WEEK END MEMBRES ACTIFS PAROLE DE DIEU en Belgique du 13 au 15 OCTOBRE 2023