

# **FICHE DE PRIERE: HOMMES ET FEMMES DE PRIERE**

(Avril 2024)

Le Christ est ressuscité. Il est vivant. Le saint Pape Jean Paul II demandait que les associations de l'Eglise soient des écoles de prière et que la prière soit un point déterminant dans tous les programmes pastoraux. Il a ensuite mis en garde les chrétiens contre une prière superficielle sinon, « nous demeurons des chrétiens médiocres ou même en danger ». Il n'est peut-être pas difficile de prier. Mais il est difficile d'être un homme ou une femme de prière. C'est cela que demande Jésus : « Demeurez-en moi » (Jn15). Celui qui passe rapidement quelque part n'y demeure pas. Celui qui rend visite furtivement n'y demeure pas. On demeure quelque part : quand on y passe du temps, quand on y dort, quand on y habite. Si Jésus dit : « Demeurez-en moi », il ne veut pas dire de passer parfois près de lui ou bien de rester avec lui de temps en temps. Il veut dire de prier toujours ; de prier continuellement (cf. Luc 18, 1) ; « Priez sans cesse » (1Th5, 17).

## **Quelques hommes et femmes de prière**

On voit souvent Moïse parler à Dieu de tout, aller à la tente de la rencontre, aller à la montagne et y demeurer, Dieu conversant régulièrement avec lui (Ex 33, 11). Jésus lui-même, homme de prière par excellence, passe des nuits à prier. Il prie devant les foules (résurrection de Lazare). Il prie pour ses disciples et pour le monde (Jn 17). Il enseigne à prier à ses disciples. Il y a différentes sortes de saints, par leur charisme propre, par leur façon d'être, mais tous étaient des hommes et des femmes de prière. La Vierge Marie 'gardait ces événements dans son cœur'. Elle les méditait, elle priait. Saint Benoît, Sainte Thérèse d'Avila, Saint Jean de la Croix parmi tant d'autres étaient des hommes et des femmes de prière. Sainte Cécile ne cessait ni le jour, ni la nuit, sa prière et ses entretiens avec Dieu. Si tous ceux-là sont saints, c'est aussi parce qu'ils ont été des fidèles hommes et femmes de prière. « Bon et fidèle serviteur, tu as été fidèle pour de choses, je t'établis sur plusieurs ». Leur secret premier, c'était la prière.

Aujourd'hui, ce dont le Christ a besoin, ce dont le monde a besoin, ce dont l'Eglise a besoin, ce dont les communautés ont besoin, ce sont des hommes et des femmes de prière. Car « sans moi vous ne pouvez rien faire ». Sans être un homme ou une femme de prière, nous ne pouvons vivre la parole de Dieu, nous ne pouvons non plus la communiquer efficacement car « le Père cherche les vrais adorateurs » (Jean 4, 23). « Je répandrai sur les habitants de Jérusalem, un esprit de grâce et de prière » (Za 12, 10).

Une âme ne peut pas prétendre être à l'image de Jésus, si elle n'est pas une âme de prière. La forme importe peu, mais la chose est indispensable (Mgr Gray). Tout homme qui grandit dans son amitié avec Jésus sera un homme ou une femme de prière. « Dès l'aube, le sage applique son cœur à veiller près du Seigneur qui l'a créé et il prie en présence du Très Haut (Si 39, 6). « Ma maison sera une maison de prière pour tout le peuple » (Is 56, 7).

## **Fruits**

« La porte, par où pénètre dans l'âme de grandes grâces, comme celle que Dieu m'en a fait, c'est la prière, une fois cette porte close, je ne sais comment il nous les donnera » (Sainte Thérèse d'Avila). Chez un homme, une femme de prière, la prière devient comme la respiration de l'âme, comme sa vie. La prière devient alors un état dans lequel on se trouve. Alors on peut trouver Dieu, lui parler quand on veut, même pendant les occupations. Ainsi, les moments fixes de prière deviennent une intensification de cet état. Une âme de prière est comme un foyer où le feu de Dieu brûle toujours. « Je suis ta récompense » (Gn 15, 1). Au-delà de tout, un homme, une femme de prière a Dieu comme récompense. Jésus est ressuscité, il est vivant, demeurons avec lui dans la prière.

*Henri Bayemi*

## PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Avril 2024)

1. **Lundi :** Mt 28, 8-15 : **Prier l'intention du pape :** *Pour que la dignité et la richesse des femmes soient reconnues dans toutes les cultures et que cessent les discriminations dont elles sont victimes dans différentes parties du monde.*  
**Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 1074.**
2. **Mardi** Jn 20, 11-18 : Offrir à Dieu toutes les situations qui font 'pleurer' et lui faire confiance. **Lire CEC No 1075.**
3. **Mercredi :** Ac 3, 1-10 : Donner de la joie à un pauvre, un mendiant en faisant un don généreux. **Lire CEC No 1076.**
4. **Jeudi :** Lc 24, 35-48 : Faire un partage de sa vie spirituelle avec quelqu'un en famille, en communauté ou à un ami. **Lire CEC No 1077.**
5. **Vendredi :** Jn 21, 1-14 : Faire son travail sans se plaindre et ne pas hésiter à rendre service pour faire plaisir à Jésus. **Lire CEC No 1078.**
6. **Samedi :** Mc 16, 9-15 : Prendre des résolutions pour un nouveau zèle dans l'évangélisation et prier l'Esprit Saint. **Lire CEC No 1079.**
7. **Dimanche :** Jn 20, 19-31 : **Miséricorde divine.** Messe célébrée par le Cardinal Robert Sarah au Centre de retraite Parole de Dieu. Etre dans la joie. Priez Dieu d'augmenter sa foi et pratiquer la miséricorde en pardonnant et en recherchant la paix. **Lire CEC No 1080.**
8. **Lundi :** Lc 1, 26-38 : Faire un chapelet ou un Ave Maria et répéter dans la journée que 'tout m'advienne selon ta parole' et obéir à Dieu. **Lire CEC No 1081.**
9. **Mardi** Ac 4, 32-37 : Offrir ou planifier d'offrir un don à un membre démuné de sa communauté paroissiale, du groupe, de la famille, à un ami. **Lire CEC No 1082.**
10. **Mercredi :** Jn 3, 16-21 : Répéter régulièrement : 'celui qui fait le mal déteste la lumière'. Et faire des efforts pour démasquer et éviter le mal. **Lire CEC No 1083.**
11. **Jeudi :** Jn 3, 31-36 : Pour adhérer à la christologie d'en haut, parler avec amour et se montrer reconnaissant envers quelqu'un. **Lire CEC No 1084.**
12. **Vendredi :** Ac 5, 34-42 : Eviter le péché pour ne pas 'risquer de se trouver en guerre contre Dieu'. **Lire CEC No 1085.**
13. **Samedi :** Jn 6, 16-21 : Présenter ses difficultés à Jésus dans sa prière intime et faire un effort de beaucoup sourire dans la journée. **Lire CEC No 1086.**
14. **Dimanche :** Lc 24,35-48 : Bien recevoir les visiteurs ou offrir à manger à quelqu'un, même par une livraison. **Lire CEC No 1087.**
15. **Lundi :** Ac 6, 8-15 : Ne pas calomnier ni dire du mal de quelqu'un et réparer une action faite dans ce sens. **Lire CEC No 1088.**
16. **Mardi** Jn 6, 30-35 : Faire l'adoration du Saint Sacrement même en quelques minutes et s'émerveiller de l'amour de Dieu pour soi. Ou parler à Jésus au tabernacle en passant près d'une église. **Lire CEC No 1089.**
17. **Mercredi :** Jn 6, 35-40 : Poser 12 tout petits actes d'amour pour aimer et ainsi chercher à faire la volonté de Dieu. **Lire CEC No 1090.**
18. **Jeudi :** Jn 6, 44-51 : Encourager quelqu'un à prendre ses sacrements ou prier pour ceux qui ne communient pas. **Lire CEC No 1091.**
19. **Vendredi :** Ac 9, 1-20 : Etre patient envers les autres et ne pas se laisser envahir par la rage et la haine. **Lire CEC No 1092.**
20. **Samedi :** Jn 6, 60-69 : Revenir au Seigneur dans son cœur tout au long de la journée : « Seigneur à qui irais-je, tu as les paroles de la vie éternelle » **Lire CEC No 1093.**
21. **Dimanche :** Jn 10, 11-18 : Prendre un petit instant pour être attentif à ceux dont on a la charge ou à ceux qui nous entourent. **Lire CEC No 1094.**
22. **Lundi :** Jn 10, 1-10 : Prier Dieu pour un esprit de discernement et lui demander de vous protéger des mauvaises personnes. **Lire CEC No 1095.**
23. **Mardi** Ac 11, 19-26 : Prier pour le don de joie et rendre son entourage aussi joyeux. **Lire CEC No 1096.**
24. **Mercredi :** Jn 12, 44-50 : Prier pour le don de la foi et être fidèle à ses engagements spirituels. **Lire CEC No 1097.**
25. **Jeudi :** Mc 16, 15-20 : Avec humilité, partager une expérience spirituelle (Une retraite, un témoignage, une homélie, l'extrait d'un livre spirituel, une référence biblique) avec quelqu'un et revoir sa koinonia. **Lire CEC No 1098.**
26. **Vendredi :** Ac 13, 26-33 : Réconforter quelqu'un qui souffre. Lui dire que le Christ ressuscité l'aime. **Lire CEC No 1099.**
27. **Samedi :** Jn 14, 7-14 : Chercher à faire plaisir à Jésus et lui présenter quelque chose qui vous tient à cœur. **Lire CEC No 1100.**
28. **Dimanche :** Jn 15, 1-8 : Porter 24 fruits de la Parole de Dieu et méditer dans sa prière le verset : « Tout sarment qui en moi, mais qui ne porte pas du fruit, mon Père l'enlève ». **Lire CEC No 1101.**
29. **Lundi :** Jn 14, 21-26 : Répéter 24 fois : « Si quelqu'un m'aime il gardera ma Parole ». Mettre le vécu de la Parole de Dieu comme priorité de la journée. **Lire CEC No 1102.**
30. **Mardi** Jn 14, 27-31a : Prier pour la paix et chercher à mettre la paix dans sa famille, sa communauté, avec ses amis en posant un acte de paix. **Lire CEC No 1103.**

Henri Bayemi

### Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique Romaine)

**Cameroun :** Archidiocèse de Bamenda; Archidiocèse de Yaoundé ; Archidiocèse de Douala ; Archidiocèse de Bertoua ; Archidiocèse de Garoua; Diocèse de Buea : Diocèse d'Obala ; Diocèse d'Edéa; Diocèse de Nkongsamba ; Diocèse de Bafoussam; Europe : Diocèse de Maroua ; Diocèse de Bafang ; Diocèse d'Ebolowa ; Diocèse de Mbalmayo ; Diocèse de Sangmelima ; Diocèse de Ngaoundéré ; Diocèse de Kribi ; Ghana ; **Allemagne :** Archidiocèse de Berlin ; Archidiocèse de Paderborn-Dortmund ; Archidiocèse de Munick et Freising ; Diocèse de Hildesheim; Diocèse de Fulda ; Diocèse de Freiburg ; **France :** Archidiocèse de Paris ; **Angleterre :** Diocese of Westminster, London , Diocèse de Namur Belgique, London ; **Canada :** Archidiocèse de Montréal, Diocèse de Québec : **USA :** Diocèse de Little Rock Arkansas ; Diocèse de Arlington, Virginie, **Asie :** Chine

Site Web du Mouvement : [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Email : incarnationparolededieu@yahoo.com