

FICHE DE PRIERE : *COMBATTRE LA PARESSE SPIRITUELLE*

(Mars 2017)

Si nous sommes chrétiens, c'est parce que nous voulons connaître et aimer Jésus et le Carême est un moment opportun pour examiner sa vie en tant que disciple du Christ. Pourtant, il y a des aspects qui nous freinent dans notre amour pour lui. L'un de ces aspects c'est la paresse. Dans la vie pratique, nous connaissons ou nous avons connu des personnes très paresseuses : peut-être des élèves qui quoiqu'intelligents, ayant le nécessaire pour leurs études, étaient paresseux et leur scolarité en a souffert. Je connaissais un jeune, originaire d'une bonne famille. Les parents lui avaient donné tout pour ses études. Mais étant très paresseux, il est aujourd'hui devenu vagabond.

Il y a même des adultes, forts et vigoureux, mais qui ne veulent pas travailler. Alors l'homme devient un éternel mendiant, la femme une prostituée. Souvent on ne veut pas les voir flâner dans nos familles parce que ce sont des paresseux qui ne veulent pas faire d'efforts dans la vie. La vie mondaine du paresseux est errante et ne prospère surtout que par le vol. 'Le paresseux est comparable à une boule d'excréments. Quiconque l'a ramassé secoue sa main' (Si 22,2). Le Carême est un moment idéal pour lutter contre la paresse.

La paresse dans la vie ordinaire se fait encore plus présente dans la vie spirituelle. Dieu nous a fait beaucoup de dons naturels, l'Eglise et ses sacrements, l'Ecriture Sainte, un groupe pour nous aider dans notre amitié avec lui. Mais que de gens sont paresseux dans leur vie spirituelle ! Ils font très peu d'efforts dans leur relation avec Jésus. 'Jusqu'à quand paresseux, resteras-tu couché ? Quand arrêteras-tu de somnoler ? Un peu s'étendre, les bras croisés, ainsi te viendra la pauvreté' (Pr 6, 9-10). Si nous connaissons beaucoup de pauvreté et de misère spirituelles, c'est surtout parce que les gens dorment, somnolent, restent les bras croisés. Est-ce que je fais assez d'efforts pour aller à la messe et prendre les autres sacrements régulièrement ? Est-ce que je fais assez d'efforts pour prier fidèlement, lire la Parole de Dieu et faire plaisir à Jésus ? Est-ce que je fais assez d'efforts pour nourrir ma vie spirituelle en participant aux retraites et en étant fidèle au groupe ?

Un des grands problèmes aujourd'hui, même parmi les membres actifs, c'est la paresse spirituelle, le manque d'efforts. Cela ne peut que nuire à notre relation avec Jésus. 'La convoitise du paresseux le fera mourir. Car ses mains refusent d'agir' (Pr 21,25) ; 'le paresseux plonge la main dans le plat, il ne la ramène pas à la bouche' (Pr 19,24). Alors le paresseux spirituel sait ce qu'il doit faire mais il ne le fait pas. Jésus nous dit pourtant que celui qui sait ce qu'il doit faire et ne le fait pas recevra plus de coups que celui qui ne savait pas ce qu'il fallait faire et qui n'a pas bien agi.

Qui d'entre nous peut prétendre n'avoir plus d'efforts à faire dans sa vie spirituelle ? Peut-être essayons-nous déjà de suivre le Christ, mais nous ne pouvons nier commettre encore beaucoup de péchés. Le Catéchisme de l'Eglise Catholique appelle la paresse spirituelle *l'acédie* et dit que c'est un péché contre l'amour de Dieu. Les hommes et les femmes de Dieu, hommes et femmes de foi, nous ont montré la nécessité du combat spirituel, la nécessité de faire des efforts pour chercher Dieu, la nécessité de la fidélité. Nous ne pouvons grandir comme il faut dans notre amour pour Jésus si nous sommes spirituellement paresseux.

Pourtant nous trouvons souvent beaucoup d'excuses pour justifier notre paresse. Spirituellement, nous disons souvent : 'je suis fatigué ; cela peut attendre ; cela ne fuit pas ; qui remarquera mon absence ; les autres sont là ; on comprendra ; Dieu me comprend ; je ne suis pas le seul dans ce cas ; il y a encore du temps'. Le paresseux a toujours des raisons pour justifier sa paresse. La paresse et la négligence vont ensemble.

Voici le temps du carême, un moment opportun pour redoublez d'efforts dans notre vie avec Jésus (2P1, 10). Prenons des résolutions qui nous aident à lutter contre la paresse, à être fidèles à notre prière. Demandons à l'Esprit Saint de nous aider à vaincre la paresse.

Henri Bayemi

PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Mars 2017)

1. **Mercredi:** Mt 6, 1-6.16-18: **Mercredi des Cendres : Prier l'intention du pape :** *1. Pour les chrétiens persécutés, afin qu'ils reçoivent le soutien de toute l'Eglise par la prière et l'aide concrète.* Prier cette intention plusieurs fois dans la journée : Participer à la cérémonie des Cendres avec piété et demeurer dans cet esprit dans la journée. Début quête effort Carême pour soutien à un diocèse. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 1397.**
2. **Jeudi:** Lc 9, 22-25: Prendre une bonne résolution pour grandir dans son amour pour Dieu pendant ce carême et l'écrire dans son cahier de prière : (décider à quelle retraite de carême participer, faire le premier pas pour une réconciliation, préparer la journée de réconciliation du 25 mars, être fidèle à ses heures de prière, améliorer sa catéchèse, assister au chemin de croix etc.) **Lire CEC No1398.**
3. **Vendredi:** Mt 9, 14-15: Participer au chemin de croix ou le faire à la maison. Prier la Litanie de la Parole de Dieu. **Lire CEC No 1399.**
4. **Samedi:** Lc 5, 27-32: Aider quelqu'un dans sa foi en l'aidant à bien vivre le carême (en l'invitant à une activité spirituelle, offrant la Fiche de Prière, aidant à se confesser ou à aller à l'adoration etc.). **Lire CEC No1400.**
5. **Dimanche:** Mt 4, 1-11: Prier afin que Dieu vous aide à ne pas succomber à toute forme de tentation. **Journée de prière pour les retraites de Carêmes. Lire CEC No 1401.**
6. **Lundi:** Mt 25, 31-46: Ne pas terminer la journée sans faire un petit don à quelqu'un si petit soit-il. **Lire CEC No 1402.**
7. **Mardi:** Mt 6,7-15: Pour vivre l'unité et consolider les liens fraternels, rendre visite, écrire, téléphoner ou contacter quelqu'un habitant un autre pays, une autre ville, un autre village, campus ou quartier. **Lire CEC No 1403.**
8. **Mercredi:** Lc 11, 29-32: Lire beaucoup la Bible aujourd'hui et faire la *lectio divina* (prier ce qu'on lit). **Prier pour toutes les femmes et poser un acte d'amour envers une femme. Lire CEC No 1404**
9. **Jeudi:** Mt 7, 7-12: Demander avec confiance quelque chose qui vous tient à cœur à Dieu. **Lire CEC No 1405.**
10. **Vendredi:** Mt 5, 20-26: Eviter de se mettre en colère, ou de dire une méchanceté à quelqu'un. **Début retraite Carême Mbalmayo. Lire CEC No 1406**
11. **Samedi:** Mt 5, 43-48: Prier *10 Ave Maria* pour quelqu'un que vous avez blessé ou à qui vous avez fait du mal. Demander au Seigneur de le combler de grâces et de vous aider à l'aimer. **Lire CEC No 1407**
12. **Dimanche:** Mt 17, 1-9: Prier pour que Dieu protège la maison dans laquelle vous habitez ou prier pour la maison future que vous construirez ou achèterez : y réfléchir. **Planifier d'assister à une retraite. Lire CEC No 1408.**
13. **Lundi:** Lc 6, 36-38: Ne pas juger quelqu'un même si vous ne comprenez pas son comportement ;demander à Dieu la grâce de l'accepter. Prier pour quelqu'un dont vous n'êtes pas content **Lire CEC No 1409.**
14. **Mardi:** Mt 23, 1-12: Faire un effort pour être humble dans toutes ses actions aujourd'hui. **Lire CEC No 1410**
15. **Mercredi:** Mt 20, 17-28: Combattre l'orgueil et revoir ses actes, paroles et attitudes ces derniers temps pour démasquer l'orgueil et le combattre par l'humilité. **Lire CEC No 1411**
16. **Jeudi:** Lc 16, 19-31: Aider un pauvre dans la journée. **Lire CEC No 1412.**
17. **Vendredi:** Mt 21, 33-43, 45-46: Revoir tous les aspects de sa vie où on rejette la Parole de Dieu et prier Dieu de Lui être fidèle. **Lire CEC No 1413.**
18. **Samedi:** Lc 15, 1-3. 11-32: Poser un geste d'amour particulier pour un membre de sa famille, de sa paroisse ou de sa communauté : (parent, partenaire, enfant, etc.) qui est assez difficile ces temps ci. **Lire CEC No 1414.**
19. **Dimanche:** Jn 4, 5-42: **Saint Joseph.** Prier pour votre père, souhaiter-lui bonne fête et poser un acte d'amour pratique ou spirituel à son égard (qu'il vive encore ou pas). **Lire CEC No 1415**
20. **Lundi:** Lc 2, 41-51a: Demander à Dieu la Sagesse de comprendre sa Parole et de la garder dans son cœur tout au long de la journée. Poser un geste d'amour envers vos parents (demander une messe, offrir un don, servir etc). **Lire CEC No 1416**
21. **Mardi:** Mt 18, 21-35: Poser un acte de pardon en contactant ou priant pour quelqu'un avec qui vous avez blessé. **Lire CEC No 1417.**
22. **Mercredi:** Mt 5, 17-19: Faire attention à ne donner que de bons conseils. Prier la Litanie la Parole de Dieu 2°. **Lire CEC No 1418.**
23. **Jeudi:** Lc 11, 14-23: Prier pour l'unité de votre famille, de votre communauté et de votre diocèse. **Lire CEC No 1419**
24. **Vendredi:** Mc 12, 28b-34: Vérifier si on donne à Dieu la première place dans sa vie, et le supplier de vous donner la foi. Faire le chemin de croix. **Début retraite Carême Babete, Bafoussam. Lire CEC No 1420.**
25. **Samedi:** Lc 1, 26-38: **Annonciation.** Journée de Réconciliation du Mouvement de l'Incarnation. Prier dix 'Ave Maria' ou un chapelet en méditant profondément les mystères. Prier pour le Mouvement de l'Incarnation ; pardonner ou présenter à Dieu un pardon offert. **Lire CEC No 1421**
26. **Dimanche:** Jn 1, 1-41: Prêter une attention particulière aux autres et agir dans l'intérêt de l'autre. **Lire CEC No 1422**
27. **Lundi:** Jn 4, 43-54: Prier pour la conversion radicale de toute sa famille. **Lire CEC No 1423**
28. **Mardi:** Jn 5, 1-16 : Présenter à Jésus une maladie que vous traînez depuis afin qu'Il vous guérisse ; Lui présenter aussi un péché dont vous n'arrivez pas à vous défaire malgré votre désir et vos petits efforts, Lui demander sincèrement de vous en libérer en ce carême. **Lire CEC No 1424**
29. **Mercredi :** Jn 5, 17-19 : Prier un chapelet ou dix 'Ave Maria' pour les papas en particulier pour le sien. **Lire CEC No 1425**
30. **Jeudi :** Ex 32, 7-14 : Supplier le Seigneur avec sincérité et humilité pour les péchés en priant le Psaume 51 (50) et programmer d'aller à la confession. **Lire CEC No 1426**
31. **Vendredi :** Jn 7, 1-2, 10, 14,25-30 Lire attentivement ce passage, sans se presser et le méditer. Rendre grâce à Dieu pour ce que vous avez fait ce mois pour Lui faire plaisir. Rendre Service avec humilité. **Début retraite carême Douala. Lire CEC No 1427.**

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) :

Archidiocèse de Bamenda ; Archidiocèse de Yaoundé ; Archidiocèse de Douala ; Diocèse d'Edéa ; Archidiocèse de Garoua ; Diocèse d'Obala ; Diocèse de Bafoussam ; Diocèse de Bafang ; Diocèse de Nkongsamba ; Diocèse de Maroua ; Diocèse de Buea ; Diocèse de Ngaoundéré ; Archidiocèse de Bertoua ; Belgique Diocèse de Namur ; Allemagne : Diocèse de Heidelberg ; Diocèse de Berlin ; Archidiocèse de Paderborn ; Canada Montréal ; Angleterre Diocese of Westminster ; Etats Unis: Little Rock, Arkansas, France Archidiocèse de Paris ; Chine, Bénin ; Groupe virtuel Parole de Dieu.

Site Web du Mouvement : www.incarnationpd.org ; Email : incarnationpd@hotmail.com

PLANIFIEZ DE PARTICIPER A UNE RETRAITE DE CAREME (Vendredi 17 H au Dimanche 14H)

1. CENTRE SPIRITUEL MBALMAYO 10-12 MARS 2017
 2. BAFOUSSAM MONASTERE DE BABETE 24-26 MARS 2017
 3. COLLEGE NOTRE DAME DES NATIONS YASSA DOUALA 31 MARS-2 AVRIL 2017
- THEME : 'Le péché, tapi à ta porte, te désire. Mais toi domine-le' (Gn 4,7)**