

FICHE DE PRIERE: JESUS EST VRAIMENT RESSUSCITE

(Mai 2019)

Le Pape Benoît XVI a dit : « la prière n'est pas une option. C'est une question de vie ou de mort. Seul celui qui prie peut entrer dans la vie éternelle ». Alors la prière n'est pas simplement une activité sinon elle devient stérile à cause de la routine. Ce qui donne vie à la prière, c'est le fait de parler avec une personne. Le Christ est ressuscité Alléluia. La prière n'est pas surtout une question de réflexion. On ne parle non plus avec le vide. Celui qui prie parle à une personne qui existe même si on ne la voit pas. En prière, je dois réaliser que Jésus est présent là où je me trouve. Quelle joie de pouvoir être en présence de Jésus ! Jésus est vivant ! Ainsi exhorte le Pape Paul VI quand il dit que l'évangéliste doit parler de Dieu comme s'il voyait l'invisible.

Notre foi est basée sur la résurrection du Christ. Il ne s'agit pas d'un simple poème, mais d'une réalité. Jésus est mort et ressuscité. « Sans la résurrection du Christ, notre foi est vaine » (1Co 15). « Si tu crois au Christ ressuscité, tu seras sauvé » (Rm 10,9). « Si de ta bouche tu confesses que Jésus est Seigneur et, dans ton cœur tu crois que Dieu l'a ressuscité des morts tu seras sauvé ». La célébration de la fête de Pâques nous fait entrer dans une réalité cardinale. Imaginez-vous Jésus qui a accompli tant de miracles, de guérisons, Jésus qui a tant aimé ses disciples. Ce Jésus aujourd'hui est vivant. Quelle belle réalité ! Cela me comble souvent de beaucoup de joie. Quand j'ai des difficultés et que je suis inquiet, c'est parfois parce que je me suis laissé distraire et j'ai oublié que Jésus est vivant. Dès lors que cela me revient à l'esprit et que je lui prête attention, même mes problèmes revêtent un autre sens. Ce n'est pas toujours facile parce c'est une question de foi ; et une question d'expérience. Il faut expérimenter que Jésus est vivant.

Les grands prêtres ont été mis au courant de la résurrection de Jésus. Mais ils ont plutôt corrompu les gardes pour déformer l'histoire (Mt 28, 11-15). Il nous faut un acte de foi : « je sais, je crois que tu es vivant ». L'expérience de Jésus vivant est ce qui donne vie à la prière chrétienne. En prière, il faut réaliser la présence de Jésus vivant. Cela change complètement l'attitude du fidèle. Si beaucoup de personnes sont distraites et s'évadent longtemps pendant leur temps de prière, c'est parce qu'elles n'expérimentent pas et ne se mettent pas en présence de Jésus vivant. Alors elles ne peuvent pas bien prier ; la prière pour elle devient seulement une récitation ou un moment de réflexion parfois ennuyeux.

La prière est une rencontre avec quelqu'un. Une personne vivante et cela change tout. Est-ce que ces derniers temps ma prière est une rencontre avec Jésus ? Les moments silencieux de prière risquent de me peser si elles ne sont pas une rencontre avec le Christ vivant. Par contre si je rencontre Jésus en prière, ces moments vont me paraître très courts et je vais en bénéficier en profondeur. Malheureusement, nous sommes souvent confrontés à des doutes. Est-ce que Jésus est vraiment vivant ? Est-ce qu'il m'aime vraiment ? Pourquoi alors mes prières ne sont-elles pas exaucées ? Pourquoi tant de difficultés ? Est-ce qu'il m'écoute véritablement ? Et il y a des situations qui nous arrivent et qui mettent à l'épreuve notre foi en Jésus vivant. Quand Jésus ressuscite, certains apôtres n'y croient pas, particulièrement Thomas. Il dit : « si je ne vois pas dans ses mains la marque de ses clous, si je n'y enfonce pas ma main..... Je n'y croirai pas » (Jn 20, 25). Thomas pose des conditions pour croire que Jésus est ressuscité. Ne sommes-nous pas aussi souvent ceux qui posent des conditions à Jésus pour croire qu'il est ressuscité ? Mais un autre jour, Jésus apparaît aux disciples. Alors il confronte l'incrédulité de Thomas. Celui-ci réalise que Jésus est vraiment vivant. Qu'il est ressuscité. Alors Thomas s'écrie : « Mon Seigneur et mon Dieu ! »

Jésus Seigneur

C'est quand j'expérimente que Jésus est vivant, qu'il est ressuscité, que je peux reconnaître comme Thomas qu'il est Seigneur. Prions, supplions l'Esprit Saint de nous donner d'expérimenter encore que Jésus est vivant. C'est l'expérience de la résurrection de Jésus et de la Pentecôte qui rend les disciples solides dans leur foi. « Si de ta bouche tu confesses que Jésus est Seigneur, si dans ton cœur tu crois que Dieu l'a ressuscité des morts tu seras sauvé » (Rm10, 9). Jésus est Seigneur ! Alléluia !

PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Mai 2019)

1. **Mercredi:** Jn 3, 16-21 : **Prier l'intention du pape :** Pour qu'à *travers l'engagement de ses membres l'Eglise en Afrique soit ferment d'unité entre les peuples, signe d'espérance pour ce continent.* Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. Prier aussi pour son travail ou son futur travail. Prier pour les jeunes et chômeurs, afin qu'ils trouvent un bon emploi. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 2188.**
2. **Jeudi:** Ac 5, 27-33 Malgré les difficultés, persévérer dans l'évangélisation en partageant la Parole de Dieu ou en offrant une Fiche de Prière Parole de Dieu. Prier la Litanie de la Parole de Dieu 3^e partie. **Lire CEC No 2189.**
3. **Vendredi:** Jn 14, 6-14: Demander quelque chose à Jésus et poser un geste de miséricorde corporelle dans la journée (Donner à manger à un affamé, donner à boire à quelqu'un qui a soif, offrir un habit à quelqu'un, accueillir un étranger, assister un malade, visiter un prisonnier, ensevelir un mort). **Lire CEC No 2190.**
4. **Samedi:** Jn 6, 16-31 : Remettre toutes ses peurs et angoisses à Jésus dans sa prière intime et répéter dans la journée : 'C'est moi, n'ayez pas peur'. **Lire CEC No 2191.**
5. **Dimanche:** Jn 21, 1-14: Présenter à Jésus sa situation professionnelle, scolaire etc. et lui demander de la bénir. **Lire CEC No 2192.**
6. **Lundi:** Jn 6, 22-29 : Faire un travail qu'on a négligé ou poser une action pour œuvrer pour le Royaume de Dieu. **Lire CEC No 2193.**
7. **Mardi:** Ac 7, 51-8, 1a: Eviter toute forme de méchanceté et prier pour quelqu'un qui vous a énervé. Lire un extrait de l'exhortation apostolique post-synodale sur les jeunes *Christus vivit* du Pape François. **Lire CEC no 2194.**
8. **Mercredi:** Jn 6, 35-40: Demander dans sa prière intime, le don de la Foi et être attentif aux autres et à leurs besoins. **Lire CEC No 2195.**
9. **Jeudi:** Ac 8, 26-40 : Aider quelqu'un dans sa foi par le partage de son témoignage de vie ou en l'invitant à une activité à la Paroisse. **Lire CEC No 2196.**
10. **Vendredi:** Jn 6, 52-59 : Prier pour quelqu'un que vous connaissez qui ne prend pas la communion afin que le Seigneur l'aide à recevoir son Corps et son Sang. **Lire CEC No 2197.**
11. **Samedi:** Jn 6, 60-69: Demander pardon à Dieu pour les fois où on a refusé sa parole parce qu'elle nous bousculait et faire un effort dans la journée à lui plaire. **Lire CEC No 2198.**
12. **Dimanche:** Jn 10, 27-30 : Raconter dans sa prière intime à Dieu toutes ses angoisses et ses peurs et lui faire confiance et croire qu'on est dans sa Main. **Lire CEC No 2199.**
13. **Lundi:** Jn 10, 1-10: Rendre son entourage joyeux et partager la joie de la vie en Dieu. **Lire CEC No 2200.**
14. **Mardi:** Jn 15, 9-17: Ne pas terminer cette journée sans offrir quelque chose à quelqu'un que vous n'aimez pas ou bien sans prier pour lui. **Lire CEC No 2201.**
15. **Mercredi:** Jn 12, 44-50: Vérifier si on est fidèle à vivre les exercices de la fiche et prier pour ce qui y bloque. **Lire CEC No 2202.**
16. **Jeudi:** Jn 13, 16-20: Prier Dieu de vous accorder son Esprit Saint et réparer une injustice ou une trahison que vous avez faite à quelqu'un **Lire CEC No 2203.**
17. **Vendredi:** Ac 13, 26-33: Consoler quelqu'un en lui partageant la Parole de Dieu et en communiquant la joie. **Lire CEC No 2204.**
18. **Samedi:** Jn 14, 7-14 : Dans sa prière personnelle parler à toutes les personnes de la Sainte Trinité en demandant avec foi quelque chose qui vous tient à cœur. **Lire CEC No 2205.**
19. **Dimanche:** Jn 13, 31-33a,34-35 Pour vivre le verset 34 : 'Aimez-vous les uns les autres...' poser un acte d'amour particulier envers un proche en l'aidant dans son travail, en lui offrant un don, en lui consacrant du temps, etc. pour Jésus. **Lire CEC No 2206.**
20. **Lundi:** Jn 14, 21-26: Prier pour l'unité et la paix dans son pays. **Lire CEC No 2207.**
21. **Mardi:** Jn 14, 27-31a: Faire la paix avec un membre de sa famille ou de sa communauté. **Lire CEC No 2208.**
22. **Mercredi:** Jn 15, 1-8: Répéter régulièrement le verset 5 : 'en dehors de moi vous ne pouvez rien faire' et s'accrocher à Dieu par les pauses prière dans la journée'. **Lire CEC No 2209.**
23. **Jeudi:** Jn 15, 9-11 : Obéir à Dieu en vivant sa Parole. **Lire CEC No 2210.**
24. **Vendredi:** Jn 15, 12-17: Faire un petit sacrifice pour montrer à quelqu'un son amour.. **Lire CEC No 2211.**
25. **Samedi:** Ac 16, 1-10: Prier pour ses filleuls et remettre leur croissance spirituelle à Dieu. Ou prier pour son parrain ou sa marraine **Lire CEC No 2212.**
26. **Dimanche:** Jn 14, 23-29: Beaucoup lire la Bible et prier l'Esprit Saint de vous éclairer et faire du bien à une femme. **Lire CEC No 2213.**
27. **Lundi:** Ac 16, 11-15: Etre chaleureux envers les autres et leur communiquer la joie et la paix de Jésus. **Lire CEC No 2214.**
28. **Mardi:** Jn 16, 5-11: Demander à l'Esprit Saint de vous aider à fuir le péché. **Lire CEC No 2215.**
29. **Mercredi:** Jn 16, 12-15: Faire un chapelet ou dix 'Ave Maria' et offrir toutes ses demandes. **Lire CEC No 2216.**
30. **Jeudi:** Lc 24, 46-53: **Ascension du Seigneur :** Etre joyeux et agir comme un vrai témoin de Jésus. **Lire CEC No 2217.**
31. **Vendredi:** Lc 1, 39-56: **Visitation de la Vierge Marie :** Faire un chapelet ou une dizaine et remercier Dieu pour toutes ses merveilles dans votre vie. **Lire CEC No 2218.**

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) :

PARTICIPEZ A LA RETRAITE ANNUELLE PAROLE DE DIEU

	Date	Lieu	contact
1^{ère} retraite	Vendredi le 5 juillet, 16 h au Mercredi 10 Juillet 2019, 14 h	Collège Notre Dame des Nations Yassa Douala, Cameroun ; Ngaoundéré/Garoua/Maroua : 699494350 ; 699193593	incarnationparoledeDieu@yahoo.com Douala 677117984 ; 699945255 ; 699525689.
2^e retraite	Vendredi le 12 Juillet, 16 h au Mercredi 17 Juillet, à 14 h	Collège Notre Dame des Nations Yassa Douala, Cameroun ; Bertoua 677275370 ; Obala 699558685 ;	incarnationparoledeDieu@yahoo.com Yaoundé 677756673 ; 650551469.
3^e retraite	Mardi 23 Juillet, 16 h au Dimanche 28 Juillet, 14 h	Collège Notre Dame des Nations Yassa Douala, Cameroun ; Bamenda : 673104585, 675930137.	incarnationparoledeDieu@yahoo.com Bafoussam 677 53 95 76. Dschang 674999989.
4^e retraite	Tuesday 13th to Sunday 18 th August 2019	Spiritual Centre of Maira Stein, the retreat House, 2365, st Johns Road, POBox 95, Maria Stein Ohio, USA	wordofgoduk@gmail.com groupeparoledeDieuCanada@gmail.com
5^e Retraite	Mardi 20 au Dimanche 25 Août 2019	Rome (http://www.ilcarmelo.net/). Via Dioganale, 100043 Ciampino, ITALIE	pddfrance@outlook.fr wordofgoduk@gmail.com deutschlandsgotteswortgruppen@gmail.com +447930167658

Thème: "Reconstruisez ma maison" (Ag 1, 8)