

## FICHE DE PRIERE : LA COMMUNION (Avril 2018)

L'Eucharistie est la source et le sommet de la vie chrétienne. Ainsi, les chrétiens sont appelés à bien se préparer à recevoir le corps et le sang du Christ. Saint Paul dit : 'que chacun s'éprouve soi-même avant de manger ce pain et de boire cette coupe' (1Co 11, 28). Le Pape Jean Paul II dans sa lettre Encyclique *Ecclesia de Eucharistia*, nous rappelle les paroles de Saint Jean Chrysostome : 'moi aussi j'élève ma voix, je supplie et implore que personne ne s'approche de la Table Sacrée avec une conscience corrompue. En effet, un tel acte ne peut pas être appelé 'communion', même pas quand nous touchons le corps du Christ un millier de fois. Plutôt un tel acte apporterait la condamnation, les tourments et augmenterait notre punition'. De la même manière, le Catéchisme de l'Eglise Catholique stipule que toute personne en état de péché grave devrait recevoir le sacrement de réconciliation (confession) avant d'aller à la communion. Rendons grâce à Dieu parce que beaucoup de chrétiens ont aujourd'hui compris la nécessité de bien se préparer à recevoir l'Eucharistie. Quand j'ai aussi compris les bienfaits de cette préparation, j'ai personnellement adopté la confession régulière dans ma vie.

Si nous nous préparons bien pour recevoir la communion, nous devons aussi porter les fruits de ce sacrement 'devenant ce que nous recevons' : la communion. Cette communion implique une communion avec l'Evêque et le Pape. Le Pape Jean Paul II met en garde contre une certaine célébration de l'Eucharistie sans être en communion avec l'Evêque. Cette communion est particulièrement exprimée lors de la Messe du Dimanche. Conséquemment, la Messe du Dimanche ne doit pas être manquée. Je connais des chrétiens tellement sérieux avec leur Messe du Dimanche qu'ils font tout pour ne jamais la manquer. Même quand ils programment un voyage, ils assistent à la Messe tôt le matin de Dimanche ou alors à l'arrivée, dans la soirée. Autrement ils repoussent leur voyage ou l'anticipent. Pendant mes multiples voyages, je fais toujours beaucoup d'efforts pour participer à la messe du dimanche et recevoir la communion. D'ailleurs je ne voudrais pas que quelque chose m'empêche de prendre la communion, pour moi ce serait une mort spirituelle.

Devenir ce que nous recevons, c'est-à-dire 'Communion' implique une communion avec les frères et sœurs. Saint Paul dit que nous sommes tous membres du corps du Christ (1Co 12, 12-27). D'où la nécessité d'une vie de communion entre nous. Une fois de plus le Pape Jean Paul II dans *Novo Millennio Ineunte* invite même à promouvoir une spiritualité de la Communion. Cette invitation suppose que nos communautés deviennent des maisons et des écoles de communion, c'est-à-dire de l'amour. Cette exigence est toujours un défi pour nous tous. « la spiritualité de la communion veut dire la capacité d'être attentif à son frère dans la foi, le considérant comme 'l'un des nôtres', pour savoir partager ses joies et ses souffrances, pour deviner ses désirs et répondre à ses besoins, pour lui offrir une amitié vraie et profonde. C'est aussi la capacité de voir surtout ce qu'il y a de positif dans l'autre pour l'accueillir et le valoriser comme un don de Dieu : un 'don pour moi' et pas seulement pour le frère qui l'a reçu, c'est enfin savoir 'donner une place' à son frère en portant 'les fardeaux les uns des autres' (Gal 6, 2). La vie dans nos cités se manifeste surtout par l'exclusion de ceux qui ne sont pas des nôtres. Vivre la communion impliquera la considération des autres comme des frères.

Si la trinité habite aussi dans l'autre, je devrai lui pardonner. Vivre la communion impliquera que chacun d'entre nous fasse des efforts pour pardonner et rétablir l'unité avec ceux avec qui nous ne nous entendons pas bien. Chacun d'entre nous, jeunes ou moins jeunes, a sûrement quelqu'un avec qui les relations au beau fixe. Si nous voulons être ce que nous recevons dans l'Eucharistie, nous chercherons à pardonner à nos frères et sœurs. Jésus dit que si quelqu'un a quelque chose contre toi, laisse d'abord ton offrande et va te réconcilier avec lui, puis viens donner ton offrande. Si nous comprenons que dans ce cas c'est quelqu'un qui a quelque chose contre nous, cela vaut encore plus si c'est nous qui sommes en colère. Alors il nous faut vivre beaucoup d'occasions de pardon et de réconciliations pratiques avec les frères et sœurs, ce serait aussi être ce que nous recevons : Communion.

*Henri Bayemi*

## PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE

(Avril 2018)

1. **Dimanche:** Jn 20, 1-9: **Pâques.** Etre dans la joie. **Prier l'intention du pape :** pour ceux qui ont une responsabilité dans l'économie : pour que les penseurs et acteurs de l'économie mondiale trouvent le courage de dire non à une économie de l'exclusion, en ouvrant de nouveaux chemins. Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 1793.**
2. **Lundi:** Mt 28, 8-15: Chercher une occasion pour partager la parole de Dieu et inviter quelqu'un aux activités spirituelles. Ou alors partager une Fiche de Prière. **Lire CEC No 1794.**
3. **Mardi:** Ac 2, 36-41: Faire un chapelet ou une dizaine pour la conversion radicale de votre famille. **Lire CEC No 1795.**
4. **Mercredi:** Lc 24, 13-35: Bien accueillir chaque personne qui vous rendrait visite et partager l'amour du Christ. Ou partager votre vie spirituelle avec quelqu'un. **Lire CEC No 1796.**
5. **Jeudi:** Ac 3, 11-26: Prier pour la conversion des membres de votre famille. **Lire CEC No 1797.**
6. **Vendredi:** Jn 21, 1-14: Faire son travail comme un saint et prier pour que Dieu bénisse votre métier ou vos études et améliore votre niveau social. **Lire CEC No 1798.**
7. **Samedi:** Mc 16, 9-15: Prier pour que le Seigneur fortifie l'Evangelisation dans l'Eglise et suscite des vocations. **Lire CEC No 1799.**
8. **Dimanche:** Jn 20, 19-31: **Miséricorde Divine.** Prendre des résolutions pour grandir dans son engagement à l'Eglise et dans le groupe et prier pour quelqu'un qui vous a offensé. **Lire No 1800.**
9. **Lundi:** Lc 1, 26-38: **L'Annonciation du Seigneur :** prier une dizaine ou un chapelet et présenter ses difficultés à Dieu « car rien n'est impossible à Dieu. » **Lire CEC No 1801.**
10. **Mardi:** Jn 3, 7b-15: Réfléter l'humilité du Christ dans son comportement aujourd'hui par un acte. **Lire CEC No 1802.**
11. **Mercredi:** Ac 5, 17-26: Prier pour les prisonniers et pour ceux qui ont des démêlés avec la justice. **Lire CEC No 1803.**
12. **Jeudi:** Jn 3, 31-36: Faire attention à ses paroles et parler aux autres avec beaucoup de douceur et de franchise. **Lire CEC No 1804.**
13. **Vendredi:** Jn 6, 1-15: Donner à manger à quelqu'un ou prier pour que Dieu multiplie vos dons. **Lire CEC No 1805.**
14. **Samedi:** Ac 6, 1-7: Prier pour le Clergé et pour tous ceux qui vous aident spirituellement. **Lire CEC No 1806.**
15. **Dimanche:** Lc 24, 35-48: Se rappeler des merveilles que Dieu a faites souvent dans votre vie ; L'en remercier. **Lire CEC No 1807**
16. **Lundi:** Jn 6, 22-29: Prier pour sa foi, et prier aussi pour le pape François. **Lire CEC No 1808.**
17. **Mardi:** Jn 6, 30-35: Prier pour ceux qui ne communient pas. Aller à l'adoration ou programmer d'y aller. **Lire CEC No 1809.**
18. **Mercredi:** Ac 8, 1b-8: Eviter toute forme de méchanceté et être dans la joie en offrant tout à Dieu. **Lire CEC No 1810.**
19. **Jeudi:** Jn 6, 44-51: Faire un sacrifice (son temps, argent, visite, pardon etc) pour faire plaisir à Jésus.. **Lire CEC No 1811.**
20. **Vendredi:** Ac 9, 1-20: Prier la Litanie de la Parole de Dieu pour la conversion de quelqu'un qui vous est cher. **Lire No 1812.**
21. **Samedi:** Jn 6, 60-69: Obéir à Dieu dans toute sa Parole et éviter un péché qui revient sans cesse dans votre confession. **Prier pour les fiancés. Lire CEC No 1813.**
22. **Dimanche:** Jn 10, 11-18 : Poser un petit acte de sacrifice pour montrer l'amour autour de soi : (être le premier à saluer, à rendre service, être attentif au besoin de quelqu'un, faire un travail en premier sans attendre que ce soit les autres...) ; prier aussi pour les vocations. **Lire CEC No 1814.**
23. **Lundi:** Jn 10, 1-10: Etre joyeux de sa foi chrétienne ; beaucoup sourire. **Lire CEC No 1815.**
24. **Mardi:** Ac 11, 19-26: Comme Barnabas, expérimenter la joie de Dieu en partageant la Parole de Dieu ou une expérience spirituelle. **Lire CEC No 1816.**
25. **Mercredi:** Mc 16, 15-20: Chercher un moyen pour partager la Parole de Dieu : en téléphonant, en envoyant un message, en rendant visite pour partager la Parole de Dieu etc.. **Lire CEC No 1817.**
26. **Jeudi:** Jn 13, 16-20: Répéter trois fois le verset 16 : « un serviteur n'est pas plus grand que son maître » et faire des efforts dans la journée pour obéir à Dieu. **Lire CEC No 1818.**
27. **Vendredi:** Jn 14, 1-6: Répéter régulièrement dans la journée le verset 1 : 'que votre cœur ne se trouble pas : croyez en moi.' et devant toute situation faire confiance en Jésus. **Lire CEC No 1819.**
28. **Samedi:** Jn 14, 7-14: Dans sa prière personnelle parler à toutes les personnes de la Sainte Trinité en demandant avec foi quelque chose qui vous tient à cœur. **Lire CEC No 1820.**
29. **Dimanche :** Jn 15, 1-8: Compter au moins trois petits fruits de la parole vécue dans la journée et prier pour ceux qui veulent se marier. **No 1821**
30. **Lundi :** Jn 14, 21-26 « Si quelqu'un m'aime, il observera ma Parole ». Avant de prendre une décision ou d'agir se demander si on aime vraiment Jésus et agir en fonction de Sa volonté. **Lire CEC No 1822**

### Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) :

Archidiocèse de Bamenda ; Archidiocèse de Yaoundé ; Archidiocèse de Douala ; Archidiocèse de Garoua ; Archidiocèse de Bertoua ; Diocèse d'Edéa ; Diocèse d'Obala ; Diocèse de Bafoussam ; Diocèse de Bafang ; Diocèse de Nkongsamba ; Diocèse de Maroua ; Diocèse de Buea ; Diocèse de Ngaoundéré ; Diocèse de Sangmelima ; Diocèse d'Ebolowa ; Diocèse de Kribi ; Belgique : Diocèse de Namur ; Allemagne : Diocèse de Heidelberg ; Diocèse de Berlin ; Archidiocèse de Paderborn ; Canada: Montréal; Angleterre: Diocese of Westminster; Etats Unis: Little Rock, Arkansas; France: Archidiocèse de Paris; Chine, Emirats Arabes Unis; Corée, Portugal, Groupe virtuel Parole de Dieu.

Site Web du Mouvement : [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Email : [incarnationpd@hotmail.com](mailto:incarnationpd@hotmail.com)