

FICHE DE PRIERE: *EXAMINER SA VIE DE PRIERE*

(Août 2019)

La nourriture est nécessaire pour la survie de l'espèce humaine. Nul ne peut survivre s'il ne se nourrit. Ainsi la prière est une nourriture pour l'âme. Personne ne peut spirituellement survivre s'il ne prie. Le pape Benoît XVI disait : 'Qui prie se sauve certainement, qui ne prie pas se damne certainement'. Le véritable problème aujourd'hui, c'est de trouver beaucoup de chrétiens qui prient. Si moi je ne prie pas, je ne peux pas tenir dans ma vie spirituelle. Est-ce que ta vie spirituelle va bien ? Est-ce que ta sécheresse spirituelle dure depuis longtemps ? Est-ce que ta foi est forte ? Est-ce que tu aimes beaucoup Jésus ? Est-ce que tu aimes les autres ? Est-ce que tu sers Jésus comme il l'attend de toi ? Il y a malheureusement beaucoup de chrétiens qui ne prient plus, qui ne respectent plus leur temps de prière, encore qu'ils ne se sentent même pas interpellés à grandir dans la prière.

L'un des aspects spécifiques d'un vrai chrétien, c'est sa vie de prière. Est-ce que tu pries vraiment ? Est-ce que tu aimes la prière ? Est-ce que tu recherches la prière ? Est-ce que tu pries encore comme avant ? Combien de temps passes-tu en prière ? Quelle est même la qualité de ta prière ? Est-ce que tu grandis dans ta prière ? La prière n'est jamais un acquis. Pourtant elle est comme une cuirasse, une protection, parce que lorsque le démon veut te faire chuter, il trouble ta prière, te pousse à ne plus prier et à fuir la prière. Petit à petit, puisque tu ne pries plus, tu trouves des excuses au fait de ne pas prier et tu te justifies aussi par rapport aux mauvais actes que tu condamnais pourtant autrefois. Mais tout cela naît du fait que tu ne pries plus assez. Il faut donc lutter pour prier. Ne te complais jamais du fait que tu ne pries plus assez : c'est le plus grand danger de la vie chrétienne. L'un des plus grands péchés en fait, c'est le manque de prière, car c'est à cause de cela que l'on commet les autres péchés. Saint Jean Chrysostome disait : 'Il est impossible que celui qui prie puisse pécher'. Si tu veux éviter le péché, aie une bonne vie de prière. Lorsque tu ne l'as pas, tu te soucies seulement ou surtout de toi-même et de ce qui te plaît. Ta priorité n'est pas ce qui plaît à Jésus, mais ce qui te concerne, et c'est à cause de cela que tu Le blesses, que tu pêches. Il ne s'agit pas seulement de faire une prière face à la tentation, mais d'avoir une bonne vie de prière, car ainsi, tu aimes tellement Jésus que tu ne voudrais pas faire quelque chose qui lui déplaît ou Lui fasse mal. Commence une bonne vie de prière et tu remarqueras toi-même ta croissance spirituelle. C'est pourquoi il est essentiel de comprendre qu'il s'agit surtout d'une vie de prière, qui se caractérise d'abord par un moment d'intimité journalière avec Dieu.

Il faut commencer par déterminer un temps, un rendez-vous avec Jésus. Et pour cela, ne pas d'abord attendre avoir du temps pour prier. Il faut **chercher du temps** pour être avec Jésus, créer un espace dans son emploi du temps pour être seul à seul avec le Seigneur du temps. Quelqu'un disait : « Vous ne pouvez imaginer quelqu'un dire : 'Je ne me dérange plus à montrer à ma femme que je l'aime. Elle sait que je l'aime'. Alors ne dites pas : 'je ne me dérange pas à parler à Jésus. Il sait que je l'aime'. Vous ne pouvez non plus imaginer une autre personne dire : 'Je n'ai pas de temps à passer avec ma femme. Mais où est le problème ? Elle sait que je travaille pour elle'. Alors ne dites pas : 'Je n'ai pas du temps pour prier. J'offre mon travail, mes activités et c'est la prière'. Jésus demande d'aimer Dieu de tout notre esprit, ce qui veut aussi dire prendre un moment où notre esprit se consacre à Dieu seul. L'amour exige qu'on s'arrête un moment. Si tu aimes, il faut chercher du temps pour cela. Prier demande qu'on s'arrête un moment. Les circonstances de la vie ne doivent pas nous empêcher de prier parce que Dieu nous attend. Ne dis pas : 'Si seulement j'avais du temps, si seulement j'avais la paix, si seulement je pouvais me libérer de tous les troubles et problèmes de la vie'. Même si on était isolé, seul, la prière ne serait pas un acquis.

Pendant sa prière, parler sincèrement à Dieu, faire un acte de foi : 'Seigneur, je sais que Tu es ici et que Tu m'aimes'. S'il est vrai que Dieu est tout puissant, il est aussi vrai qu'il est notre Père. Il faut donc parler à Dieu comme à un ami, comme à un Père. Le Pape François demande de prier avec Parresia, c'est-à-dire parler à Dieu avec ferveur. Pourquoi ne pas parler à Dieu avec beaucoup d'amour ?

Puisque la prière est un dialogue, on devrait lire la Parole de Dieu. Parfois cela peut même être avant de commencer à parler à Dieu. L'écoute de Dieu peut aussi se faire en lisant des enseignements qui comportent plusieurs passages bibliques commentés et expliqués. En quittant ou en terminant la prière, avoir le résumé de ce que Dieu a dit dans ton cœur. Le reste du temps consistera à le mettre en pratique et à ramener les fruits à Jésus. « La gloire de mon père, c'est que vous portiez beaucoup de fruits » (Jn 15, 8). Une bonne vie de prière nous permettra entre autres de préserver les grâces des grandes retraites Parole de Dieu et de les multiplier.

Henri Bayemi

PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE

(Août 2019)

1. **Jeudi:** Mt 13, 47-53: **Prier l'intention du pape :** *Pour que les familles, par une vie de prière et d'amour, deviennent toujours davantage 'laboratoire d'humanisation'.* Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 2280.**
2. **Vendredi:** Mt 13, 54-58 : Regretter sincèrement ses péchés dans une prière profonde et se confesser si possible (ou alors programmer le sacrement de réconciliation). **Lire CEC No 2281**
3. **Samedi:** Mt 14, 1-12: Prier pour quelqu'un dont vous avez souhaité la mort ou qui vous a mis en colère. **Lire CEC No 2282.**
4. **Dimanche:** Lc 12, 13-21: Poser un acte d'amour pour construire l'entente et la paix dans votre famille ou votre groupe, ne serait-ce qu'en étant en contact avec quelqu'un. **Lire CEC No 2283.**
5. **Lundi:** Mt 14, 13-21: Faire un don à un démuné et prier chaque fois avant de manger ou de boire. **Lire CEC No 2284.**
6. **Mardi:** Lc 9, 28b-36: **Transfiguration du Seigneur :** Prier la sainte Trinité présente lors de la transfiguration et faire du bien à quelqu'un pour être lumière. Partager la retraite et raconter les bienfaits de Dieu. **Lire CEC No 2285.**
7. **Mercredi:** Mt 15, 21-28: Etre humble aujourd'hui et rendre service. Offrir ses demandes à Dieu. **Lire CEC No 2286.**
8. **Jeudi:** Nb20, 1-13 : Ne pas se plaindre, ni accuser les autres de ses souffrances et avoir confiance en Dieu. **Lire CEC No 2287.**
9. **Vendredi:** Mt 16, 24-28: Prier encore les recommandations et relire les résolutions prises à la retraite, et faire des efforts dans la journée à les tenir. Ou alors relire son cahier de prière. **Lire CEC No 2288.**
10. **Samedi:** Jn 12, 24-26 : Faire un petit sacrifice pour poser un acte d'amour en disant à Jésus dans son cœur : « c'est pour toi Seigneur ». **Lire CEC No 2289.**
11. **Dimanche:** Lc 12, 35-40: Tout faire pour respecter sa prière intime et relire son cahier de prière ou enseignements. **Lire CEC No 2290.**
12. **Lundi:** Mt 17, 22-27: Offrir tous ses problèmes financiers à Dieu et mettre de la discipline dans ses finances (faire un budget, un rapport financier, planifier de suivre des dossiers vous donnant droit à un paiement spécial etc). **Lire CEC No 2291.**
13. **Mardi:** Dt 31, 1-8: Prier Dieu pour le don d'une longue vie et pour sa foi ; être dans la joie. **Début retraite Parole de Dieu USA. Lire CEC No 2292.**
14. **Mercredi:** Mt 18, 15-20: Demander en toute humilité à quelqu'un (même à un enfant) de vous faire une petite critique ; ou alors demander à l'Esprit Saint la grâce de se laisser vaincre par la Parole de Dieu. **Lire CEC No 2293.**
15. **Jeudi:** Lc 1, 39-56 : **Assomption de la Vierge Marie.** *Prier un chapelet ou 10 'Ave Maria'* en offrant ses difficultés à la Vierge Marie et demander à l'Esprit Saint de vous donner d'aimer Dieu passionnément. **Lire CEC No 2294.**
16. **Vendredi:** Mt 19, 3-12: Prier pour les couples et les familles ; poser un geste d'amour envers son mari ou sa femme (si on est marié) et être doux ou alors demander le pardon de ses péchés. **Lire CEC No 2295.**
17. **Samedi:** Mt 19, 13-15: Etre joyeux et mettre de la discipline dans sa vie. **Lire CEC No 2296.**
18. **Dimanche:** Lc 12, 49-53 : Faire quelque chose (prière familiale, partage spirituel de la retraite, conseils spirituels , raconter les histoires de saints, etc.) qui puisse raviver la foi dans votre communauté, maison ou famille. **Lire CEC No 2297.**
19. **Lundi:** Mt 19, 16-22 : Méditer sur les aspects de votre vie dont vous n'arrivez pas à vous détacher pour suivre librement Jésus (l'argent, la paresse, le vol, le mensonge, le sexe, orgueil, ambition démesurée etc.) Supplier Dieu de vous aider. **Lire CEC No 2298.**
20. **Mardi:** Jg 6, 11-24a: Faire minutieusement son travail et parler au seigneur dans son cœur pendant qu'on travaille et lui offrir sa tâche. Etre dans la joie. **Début retraite Parole de Dieu Rome. Lire CEC No 2299.**
21. **Mercredi:** Mt 20, 1-16: Evangéliser et prier la Litanie de la Parole de Dieu, première partie. Ou alors demander à l'Esprit Saint la grâce de se laisser vaincre par la Parole de Dieu. **Lire CEC No 2300.**
22. **Jeudi:** Mt 22, 1-14 : Faire un programme de vos activités spirituelles Août-Décembre 2019. Demander à l'Esprit Saint de vous donner d'aimer Dieu passionnément **Lire CEC No 2301.**
23. **Vendredi:** Rt 1, 1.3-6.14b-16.22: Faire un cadeau à sa belle-mère ou prier pour sa future belle-mère/ jeunes prier pour ses grands-parents et l'harmonie dans la grande famille. Demander le pardon de ses péchés **Lire CEC No 2302.**
24. **Samedi:** Jn 1, 45-51: Etre joyeux et avoir confiance en Dieu. Faire un programme de discipline de sa vie. **Lire CEC No 2303.**
25. **Dimanche:** Lc 13, 22-30: Ne pas s'inquiéter et faire confiance à Dieu en toute chose. Partager les fruits de la retraite. **Lire CEC No 2304.**
26. **Lundi:** Mt 23, 13-22: Prendre un bon moment de prière intime et rechercher la compagnie de Jésus dans la journée par des pauses prière, ne serait-ce qu'à 12H00, 15H00 et 18H00. **Lire CEC No 2305.**
27. **Mardi:** Mt 23, 23-26 : Prier pour vos filleuls, et tous ceux dont vous avez la responsabilité spirituelle, et vérifier si vous faites bien votre travail de parrain /marraine ou responsable. **Lire CEC No 2306**
28. **Mercredi:** Mt 23, 27-32 : Etre sincère et prier pour être une personne honnête et véridique. **Lire CEC No 2307.**
29. **Jeudi:** Mc 6, 17-29: Ne pas se vanter, ou ne pas chercher à être bien vu. Lire un extrait de l'exhortation apostolique post-synodale sur les jeunes *Christus vivit* du Pape François. **Lire CEC No 2308.**
30. **Vendredi:** Mt 25, 1-13: Chercher les moyens d'approfondir son amour pour Dieu (lecture de la Bible, adoration, lecture des histoires des saints, chapelet, Litanie de la Parole de Dieu ...). **Lire CEC No 2309.**
31. **Samedi:** Mt 25, 14-30: Eviter toute forme de paresse et bien faire son travail ou rendre service gentiment. **Lire CEC No 2310.**

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique)

Archidiocèse de Bamenda ; Archidiocèse de Yaoundé ; Archidiocèse de Douala ; Archidiocèse de Garoua ; Archidiocèse de Bertoua ; Diocèse d'Edéa ; Diocèse d'Obala ; Diocèse de Bafoussam ; Diocèse de Bafang ; Diocèse de Nkongsamba ; Diocèse de Maroua ; Diocèse de Buea ; Diocèse de Ngaoundéré ; Diocèse de Sangmelima ; Diocèse d'Ebolowa ; Diocèse de Kribi ; Belgique : Diocèse de Namur ; Allemagne : Diocèse de Heidelberg ; Diocèse de Berlin ; Archidiocèse de Paderborn ; Canada: Montréal; Angleterre: Diocese of Westminster; Etats Unis: Little Rock, Arkansas; France: Archidiocèse de Paris; Chine, Emirats Arabes Unis; Groupe virtuel Parole de Dieu

www.incarnationpd.org; incarnationparolededieu@yahoo.com

PARTICIPEZ A UNE GRANDE RETRAITE PAROLE DE DIEU

	Date	Lieu	contact
4^e Retraite	Tuesday 13th to Sunday 18 th August 2019	Spiritual Centre of Maria Stein, 2365, st Johns Road, POBox 95, Maria Stein Ohio, USA	wordofgodusa@gmail.com groupeparolededieucanada@gmail.com
5^e Retraite	Mardi 20 au Dimanche 25 Août 2019	Rome (http://www.ilcarmelo.net/). Via Dioganale, 100043 Ciampino, Italie +447930167658	pddfrance@outlook.fr wordofgoduk@gmail.com deutschlandsgotteswortgruppen@gmail.com

Thème: "Reconstruisez ma maison" (Ag 1, 8)