

FICHE DE PRIERE: LA FICHE DE PRIERE PAROLE DE DIEU (Septembre 2019)

Depuis leur existence, les groupes Parole de Dieu utilisent la *Fiche de Prière* Parole de Dieu comme pédagogie dans l'optique d'apprendre à vivre la Parole de Dieu, ce qui définit la Spiritualité de l'Incarnation. La *Fiche de Prière* donc n'est pas seulement une publication où l'on écrit seulement une instruction de vie pour les autres. Elle porte une spiritualité car c'est une aide pour la prière, le vécu de la Parole de Dieu et l'évangélisation. La *Fiche de Prière* une aide dans la prière : lorsque nous parlons à Dieu lors de la prière intime, nous devons l'écouter en lisant sa Parole. Le Concile Vatican II (*Dei Verbum*) dit que nous parlons à Dieu par le chant et la prière, et nous l'écoutons quand nous lisons les Saintes Écritures. L'organisation de l'éducation scolaire suppose des classes à différents niveaux : la maternelle, l'école primaire où l'on apprend à lire l'alphabet (a, b, c), l'école secondaire et universitaire. Notre a, b, c du vécu de la Parole de Dieu c'est la *Fiche de Prière*. Quand nous apprenons à vivre la Parole de Dieu à travers la *Fiche de Prière*, plus tard, nous vivrons spontanément cette Parole selon les circonstances de la vie qui se présenteront à nous, parce que nous serons habitués à faire plaisir à Jésus.

La Fiche de Prière, un instrument pour les petits et les faibles

La *Fiche de Prière* est un instrument spirituel pour les petits et les faibles spirituels et il est difficile à celui qui se croit grand spirituellement de l'utiliser. Quand il lira un exercice comme : « *Sourire aujourd'hui* », il minimisera cet acte. Si l'exercice dit : « *Lire un passage de la bible aujourd'hui* », le théologien risque de dire « *Moi j'ai déjà lu et relu la Bible plusieurs fois, donc ceci ne me concerne pas* ». Si l'exercice demande de « *faire la vaisselle, le nettoyage ou le ménage aujourd'hui avec bonté* », celui qui se croit fort spirituellement dira que cet exercice c'est pour sa femme, son enfant ou son garçon de maison et qu'il ne peut le vivre. La *Fiche de Prière* est en fait conçue pour les enfants spirituels que nous sommes. Dans l'évangile de Luc Jésus dit que celui qui est fidèle dans les petites choses le sera aussi dans les grandes (16, 10). La plupart d'entre nous qui n'avons pas la capacité de faire de grandes choses dans la vie spirituelle, telles que guérir les malades, faire les miracles, prophétiser de façon extraordinaire, parler en langues, le Seigneur a donné un moyen pour l'aimer, le servir et grandir dans sa vie : vivre sa Parole simplement.

La Fiche de Prière, un guide dans le vécu de la Parole de Dieu

La *Fiche* comporte des exercices journaliers à vivre. Comme les exercices corporels sont importants pour le bien-être physique, ainsi les exercices spirituels sont nécessaires à la santé spirituelle. C'est pourquoi ce ne sera pas facile de vivre chaque jour la Parole de Dieu. La *Fiche de Prière* présente donc des exercices spirituels qui demandent des sacrifices. Vivre la Parole de Dieu est un combat, et Saint Paul parle du combat spirituel (cf Éph 6, 10-20). Lorsque l'exercice te demande de « *sourire aujourd'hui* », ce ne sera pas toujours évident à cause des événements malheureux qui peuvent survenir dans ta vie ce jour. Sourire risquera demander plus d'efforts qu'on ne le pense. L'on devra alors mener un combat afin d'être victorieux. Sainte Bernadette, depuis 20 ans, n'avait plus eu de visions de la Vierge Marie. Elle vivait déjà au couvent et était fatiguée de raconter son histoire, car la plupart de ceux qui la rencontraient lui demandaient de relater l'histoire des apparitions. Un jour, un athée vint la voir et lui dit : « *vraiment je ne crois pas en Dieu, mais fais-moi le sourire que tu dis avoir vu la Sainte Vierge faire* ». Elle n'était pas très contente, car elle ne voulait plus revenir sur cette histoire à chaque fois. En plus, lui demander de faire ce sourire était comme une façon de la ridiculiser, mais elle a quand même souri et on raconte que l'athée s'est converti, ceci grâce à un petit exercice vécu, à une Parole Vécue.

Vivre la Parole de Dieu permet de bénéficier des grâces de Dieu

Si nous vivons sa Parole, nous faisons partie de la famille de Jésus (Lc 8,19-21). « *Heureux ceux qui écoutent la Parole de Dieu et la mettent en pratique* » (Lc 11, 28). Jésus nous promet la vie éternelle si nous vivons sa Parole (Mt 7, 21-28).

PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Septembre 2019)

1. **Dimanche:** Lc 14, 1, 7-14 : **Prier l'intention du pape :** Pour que les politiques scientifiques et économistes travaillent ensemble pour la protection des mers et des océans. Prier cette intention plusieurs fois dans la journée et partager la *Fiche de Prière* à quelqu'un. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 2310.**
2. **Lundi:** Lc 4, 16-30
3. **Mardi:** Lc 4, 31-37: Beaucoup lire la Bible ou prier la Litanie de la Parole de Dieu. Prier pour les élèves. **Lire CEC No 2311**
4. **Mercredi:** Col 1, 1-8: Prier un chapelet ou dix 'Ave Maria' pour les personnes qui sont sous influence démoniaque ou qui sont plongées dans un péché qui les enchaîne. **Lire CEC No 2312.**
5. **Jeudi:** Lc 5, 1-11: Poser un bel acte communautaire en visitant une famille de la paroisse /communauté ou en téléphonant. **Lire CEC No 2313.**
6. **Vendredi:** Lc 5, 33-39: Pour 'avancer en eau profonde' prendre un bon moment de prière intime et revoir son cheminement spirituel. Relire un enseignement, une résolution de la retraite. **Lire CEC No 2314.**
7. **Samedi:** Lc 6, 1-5: Vivre une œuvre de miséricorde spirituelle qui témoigne de votre vie nouvelle avec Jésus : (conseiller ceux qui sont dans le doute ; enseigner les ignorants ; avertir les pécheurs ; consoler les affligés ; pardonner les offenses ; supporter patiemment les personnes ennuyées ; prier Dieu pour les vivants et pour les morts). **Lire CEC No 2315.**
8. **Dimanche:** Lc 14, 25-33: Poser un acte de miséricorde corporelle dans la journée même si cela vous coûte (Donner à manger à un affamé, donner à boire à quelqu'un qui a soif, offrir un habit à quelqu'un, accueillir un étranger, assister un malade, visiter un prisonnier, ensevelir un mort). **Lire CEC No 2316.**
9. **Lundi:** Lc 6, 6-11 : **Nativité de la Vierge Marie :** répéter dans la journée ' celui qui ne porte pas sa croix ... ne peut être son disciple' et offrir ses difficultés au Christ tout en aimant. **Prier la Vierge Marie. Lire CEC No 2317.**
10. **Mardi:** Col 2, 6-15 : Prier pour la guérison de quelqu'un ou bien rendre visite/aider un malade. **Lire CEC No 2318.**
11. **Mercredi:** Lc 6, 20-26: Redonner du courage à quelqu'un qui faiblit dans sa foi en Lui partageant la Parole de Dieu ou la *Fiche de Prière*. Préparer la journée de la Parole Vécue du 29 Septembre. **Lire CEC No 2319.**
12. **Jeudi:** Lc 6, 27-38: Traiter avec respect et amour un pauvre ou aider quelqu'un qui a des difficultés. **Lire CEC No 2320.**
13. **Vendredi:** 1Tm 1, 1-12.12-14: Prier pour quelqu'un qui a dit du mal de vous et poser un tout-petit acte de partage. **Lire CEC No 2321.**
14. **Samedi:** Jn 3, 13-17: S'intéresser à la vie spirituelle d'un de vos filleuls (baptême, mariage ou autre) et lui donner des conseils ou prier pour votre parrain ou marraine. **Lire CEC No 2322.**
15. **Dimanche:** Lc 15, 1-10: **Croix Glorieuse :** Beaucoup parler à Jésus dans la journée et méditer la croix de Jésus et son amour pour tous. L'en remercier et Lui offrir ses croix. **Lire CEC No 2323.**
16. **Lundi:** Lc 7, 1-10 : Entrer en contact avec un frère, une sœur en Christ dont on n'a plus de nouvelles depuis longtemps et s'enquérir sur sa vie spirituelle, l'aider dans sa foi. **Lire CEC No 2324.**
17. **Mardi:** Lc 7, 11-17: Prier avec foi pour un malade et demander à Dieu sa guérison. **Lire CEC No 2325.**
18. **Mercredi:** 1Tm 3, 14-16 : Offrir à Dieu un garçon qui désespère tout le monde par son comportement et prier Dieu de le « ressusciter ». **Lire CEC No 2326.**
19. **Jeudi:** Lc 7, 36-50 : Prendre un bon moment devant le Saint Sacrement et prier Dieu pour l'Eglise de son pays. Préparer la journée de la Parole Vécue du 29 Septembre. **Lire CEC No 2327.**
20. **Vendredi:** Lc 8, 1-3: S'acquitter de ses dettes à la paroisse pour son denier de culte, ses contributions mensuelles, centre de retraite ou le programmer sérieusement. **Lire CEC No 2328.**
21. **Samedi:** Mt 9, 9-13: Encourager une femme ou une fille à l'évangélisation et comme femme, être plus pieuse et plus active dans l'Eglise et sa communauté. Prier pour les Services Femmes Parole de Dieu. **Lire CEC No 2329.**
22. **Dimanche:** Lc 16, 1-13: Prier pour la conversion des pécheurs, spécialement pour un cas qui vous tient à cœur. Se préparer à la journée de la Parole Vécue du 29 Septembre. **Lire CEC No 2330.**
23. **Lundi:** Lc 8, 16-18 : Faire la liste de ses dettes, demander au Seigneur de vous aider à les honorer et planifier de le faire. **Lire CEC No 2331.**
24. **Mardi:** Esdras 6, 7-8, 12b-14-20: Poser un acte de lumière qui montre votre amour pour Jésus. **Lire CEC No 2332.**
25. **Mercredi:** Lc 9, 1-6: Prier un chapelet ou dix 'Ave Maria' pour la poursuite des travaux de la construction du centre de retraite PDD et voir à son niveau sa contribution à cette œuvre. Ou alors prier pour la construction d'un édifice de votre diocèse et voir comment la soutenir. **Lire CEC No 2333.**
26. **Jeudi:** Lc 9, 7-9 : Réfléchir sur comment agir pour que son pôle d'évangélisation évangélise plus, ou inviter quelqu'un à une activité spirituelle notamment à la journée de retraite du 29. **Lire CEC No 2334.**
27. **Vendredi:** Ag 1, 15b-2,9: Eviter d'être jaloux de quelqu'un que vous avez envié et remercier Dieu pour les bonnes choses que les autres possèdent ou les événements heureux de leur vie. **Lire CEC No 2335.**
28. **Samedi:** Lc 9, 43b-45 : Prier pour ses difficultés financières en implorant la providence de Dieu et planifier un don à un prêtre de votre paroisse. **Lire CEC No 2336**
29. **Dimanche:** Lc 16, 19-31: Demander à l'Esprit Saint de vous aider à comprendre la Parole de Dieu et beaucoup lire la Bible pour bien préparer la journée de demain. Ou bien prier la Litanie de la Parole de Dieu. **Lire CEC No 2337.**
30. **Lundi:** Lc 9, 46-50 : **Journée de la Parole Vécue : (Fiche de Prière Parole de Dieu) :** Etre dans la joie. Faire un don à un pauvre et prier pour le Mouvement de l'Incarnation. Souhaiter bonne fête aux membres des groupes Parole de Dieu. **Lire CEC No 2339.**

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique)

Archidiocèse de Bamenda ; Archidiocèse de Yaoundé ; Archidiocèse de Douala ; Archidiocèse de Garoua ; Archidiocèse de Bertoua ; Diocèse d'Edéa ; Diocèse d'Obala ; Diocèse de Bafoussam ; Diocèse de Bafang ; Diocèse de Nkongsamba ; Diocèse de Maroua ; Diocèse de Buea ; Diocèse de Ngaoundéré ; Diocèse de Sangmelima ; Diocèse d'Ebolowa ; Diocèse de Kribi ; Belgique : Diocèse de Namur ; Allemagne : Diocèse de Heidelberg ; Diocèse de Berlin ; Archidiocèse de Paderborn ; Canada: Montréal; Angleterre: Diocese of Westminster; Etats Unis: Little Rock, Arkansas; France: Archidiocèse de Paris; Chine, Emirats Arabes Unis; Groupe virtuel Parole de Dieu

www.incarnationpd.org; incarnationparolededieu@yahoo.com