

**FICHE DE PRIERE: SOUFFRIR POUR AIMER, C'EST LE PLUS GRAND SACRIFICE**  
(Décembre 2019)

L'amour est le centre de la vie. Sans amour, nous étouffons. Sans amour, il n'y a pas de véritable joie. Nous pouvons tout donner pour l'amour. Dieu demande de L'aimer de tout notre cœur : « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta pensée et de toute ta force » (Mc 12, 30). Cet amour de Dieu se concrétise dans l'amour du prochain. Si j'aime Dieu authentiquement, je devrais aimer les autres. « Si quelqu'un dit : 'J'aime Dieu', et qu'il hâisse son frère, c'est un menteur ; car celui qui n'aime pas son frère qu'il voit, comment peut-il aimer Dieu qu'il ne voit pas ? » (Dans 1Jn 4, 20). Mais malgré notre bonne volonté, notre amour pour les autres n'est pas souvent à l'image de l'amour de Dieu. Nous avons du mal à aimer, de la difficulté à aimer, des résistances à aimer.

L'amour est pratique. Il n'est pas surtout dans les sentiments ou dans les paroles, car il serait très limité. Voici quelques caractéristiques de l'amour : « L'amour est longanime, l'amour est serviable, il n'est pas envieux, l'amour ne fanfaronne pas, ne se gonfle pas, il ne fait rien d'inconvenant, ne cherche pas son intérêt, ne s'irrite pas, ne tient pas compte du mal, il ne se réjouit pas de l'injustice, mais il met sa joie dans la vérité. Il excuse tout, croit tout, espère tout, supporte tout » (cf 1Co 13). « N'aimons pas seulement en paroles et de langue, mais en acte et dans la vérité » (1Jn 3, 18). Qu'est-ce que tu fais de pratique pour aimer ? « Prouve-moi ta foi sans les œuvres, moi je tirerai des œuvres, la preuve de ma foi » (Jc 2, 18). C'est comme si je disais : « Prouve-moi ton amour pour Dieu sans aspects pratiques, moi je tirerai de mon amour pratique pour mes frères et mes sœurs, la preuve de mon amour pour Dieu ». Mon identité de chrétien, c'est l'amour pour mes frères (Jn 13, 34-35). Malheureusement, les chrétiens dans de nombreux cas n'aiment plus assez. Même dans nos groupes, nous avons du mal à aimer. Que de haine, médisances, jalousies, tromperies, mensonges, colères, regrets ! Si nous pouvions retrouver l'amour dans nos familles et nos communautés chrétiennes ! On disait de la première communauté chrétienne : « Voyez comme ils s'aiment » !

Dans la pratique, il s'agit peut-être de répondre au téléphone avec plus d'amour et de joie, de ne pas oublier une commission demandée, de considérer la plainte de son partenaire, mettre en ordre la garde-robe de quelqu'un de sa famille, de passer un objet à quelqu'un avec douceur et patience, de travailler avec joie, de se sacrifier pour se lever et passer un objet à quelqu'un, d'accepter d'accompagner son partenaire quelque part, de laisser que l'autre regarde son émission télé alors que tu voulais regarder la tienne, de rendre visite, d'aider un enfant dans ses études, de bien travailler à la maison, d'offrir quelque chose qu'on n'utilise plus beaucoup à quelqu'un, d'offrir un peu de nourriture, remettre un petit cadeau, de donner ne serait-ce que de l'eau à ton hôte, de payer les frais de retraite à quelqu'un, d'être patient alors qu'une situation t'énerve, d'être doux, d'être tendre envers son partenaire, de mettre en charge son téléphone. Pour les personnes sans partenaire, de considérer vraiment Jésus comme son amoureux, de réciter la Parole d'amour à vivre dans la journée, de beaucoup prier, de faire confiance à Jésus dans sa vie, et ainsi de chanter des chants de joie. Le Pape François nous a invités en l'occasion de la journée mondiale des pauvres du 17 Novembre d'avoir un amour particulier pour les pauvres. « Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime » (Jn 15, 13). Pussions-nous rendre un pauvre joyeux en la période de Noël ? Si nous pouvions tout au long de ce mois, remplir notre panier de petits actes d'amour pour Jésus ! Quelle belle préparation de Noël !

*Henri Bayemi*

## PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Décembre 2019)

1. **Dimanche:** Mt 24,37-44 : **Premier Dimanche de l'Avent : Prier l'intention du pape :** *Pour que chaque pays prenne les moyens nécessaires pour faire de l'avenir des enfants une priorité, particulièrement ceux qui sont en souffrance..* Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. Début neuvaine pour les difficultés des membres des groupes *Parole de Dieu*. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 2401.**
2. **Lundi:** Mt 8, 5-11 : Prier pour ceux qui ont des problèmes de santé. Et pour nourrir sa foi, relire un extrait de son cahier de prière. **Lire CEC No 2402.**
3. **Mardi:** Is 11, 1-10: Parler peu et demander à Dieu dans sa prière un esprit de discernement et de sagesse. Prier la Litanie de la Parole de Dieu 1<sup>ère</sup> partie. **Lire CEC No 2403.**
4. **Mercredi:** Mt 15, 29-37: Faire une liste des personnes qu'on planifie d'aider en cette période de l'Avent même avec des petits dons; priez afin que le Seigneur à travers vous, les rende joyeux. **Lire CEC No 2404.**
5. **Jeudi:** Is 26, 1-6: Traiter un plus démuné avec respect et considération. Rechercher la paix. **Lire CEC No 2405.**
6. **Vendredi:** Mt 9, 27-31 : Offrir un don à un pauvre (le planifier) ou prier pour les aveugles physiques et spirituels. **Lire CEC No 2406.**
7. **Samedi:** Is 30, 19-21.23-26 : Répéter régulièrement dans la journée : ' A l'appel de ton cri, le Seigneur te fera grâce' et faire des demandes à Dieu de ce dont on a besoin. **Lire CEC No 2407.**
8. **Dimanche:** Mt 3, 1-12 : Mettre de l'ordre dans sa vie en prenant des résolutions de conversion profonde afin de préparer les chemins du Seigneur. **Lire CEC No 2408.**
9. **Lundi:** Lc 1, 26-38: **Immaculée Conception.** Dans un chapelet ou '10 Ave Maria', présenter ses projets à Dieu et Le supplier de vous aider à faire sa volonté à Lui. **Lire CEC No 2409.**
10. **Mardi:** Mt 18,12-14 : Prier pour les pécheurs et faire attention à ne pas faire le mal. **Lire CEC No 2410.**
11. **Mercredi:** Mt 11, 28-30: Etre doux dans son attitude et offrir aussi à Jésus ses faiblesses et ses souffrances. . **Lire CEC No 2411.**
12. **Jeudi:** Is 41, 13-20 : Répéter régulièrement : ' Ne crains pas je viens à ton secours' et remettre à Dieu toutes ses peurs, ses besoins, ses difficultés. **Lire CEC No 2412.**
13. **Vendredi:** Mt 11, 16-19: Ne pas se plaindre et remettre tout à Dieu. Prier la Litanie de la Parole de Dieu 1<sup>ère</sup> partie. **Lire CEC No 2413.**
14. **Samedi:** Mt 17, 10-13: Accueillir les gens avec amour et leur parler avec gentillesse. **Lire CEC No 2414.**
15. **Dimanche:** Mt 11, 2-11: Poser un acte d'humilité en faisant une tâche que ce soit à la maison ou ailleurs, qu'on n'a pas l'habitude de faire. S'adresser avec humilité aux autres. **Lire CEC No 2415.**
16. **Lundi:** Mt 21,23-27 : Ne pas chercher le mal à quelqu'un ni moins de le piéger même pour le ridiculiser. **Lire CEC No 2416.**
17. **Mardi:** Mt 1, 1-17: Prier pour ses ancêtres, pour la conversion et l'unité de votre famille naturelle. . **Lire CEC No 2417.**
18. **Mercredi:** Mt 1, 18-24 : Etre prompt à obéir à la Parole de Dieu et chercher à Lui faire plaisir dans la journée. **Lire CEC No 2418.**
19. **Jeudi:** Jg 13, 2-7.24-25a Prier dix Ave Maria ou un chapelet et réconforter si possible une femme qui n'a pas encore enfanté. Ou alors faire du bien à une pauvre femme. Pour les personnes sans partenaire, préparer la retraite. **Lire CEC No 2419.**
20. **Vendredi:** Lc 1, 26-38: Rendre un enfant joyeux et heureux, tout au moins par une conversation même téléphonique. **Lire CEC No 2420.**
21. **Samedi:** Ct 2, 8-14 : Dire des paroles pleines de gentillesse et de bonté en relevant ses points positifs à quelqu'un pour lui manifester l'amour de Dieu. Pour les mariés, préparer la retraite des couples. **Lire CEC No 2421.**
22. **Dimanche:** Mt 1, 18-24 : Ne pas dire du mal de quelqu'un même si vous pensez avoir raison. Prier pour tous les garçons. **Lire CEC No 2422.**
23. **Lundi:** Lc 1, 57-66 : Mettre de l'ordre et de la propreté dans son domicile, son bureau, et chanter des chants pour préparer la fête de Noël ou alors, les écouter. **Lire CEC No 2423.**
24. **Mardi:** Lc 1, 67-79: Faire les préparatifs dans la joie et poser au moins 10 petits actes d'amour : les compter. **Lire CEC No 2424.**
25. **Mercredi:** Jn 1, 1-18: Noël : Etre ponctuel à la messe. Saluer en souriant le plus de personnes possible à la sortie de la messe pour partager cette grande joie. Poser des petits actes d'amour pratiques. **Lire CEC No 2425.**
26. **Jeudi:** Mt 10, 17-22: Par un acte spécial, témoigner qu'on aime Dieu. **Lire CEC No 2426.**
27. **Vendredi:** Jn 20, 2-8: Contacter quelqu'un que vous n'avez pas pu contacter avant Noël et partager lui votre foi et la joie de Noël. **Lire CEC No 2427.**
28. **Samedi:** Mt 2, 13-18: **Les saints innocents, martyrs.** Prier un chapelet pour que le Seigneur protège vos enfants et ceux de votre entourage des jalousies et de toutes autres formes de mal. **Lire CEC No 2428.**
29. **Dimanche:** Mt 2, 13-15. 19-23: Prier Dieu de vous protéger ainsi que votre famille. Prendre un moment devant le Saint Sacrement, ne serait-ce que quelques secondes, même en passant à côté d'une Eglise consacrée. **Lire CEC No 2429.**
30. **Lundi:** Lc 2, 36-40: Prier avec foi, pour un garçon pour qu'il grandisse en sagesse et en obéissance. **Lire CEC No 2430.**
31. **Mardi:** Jn 1, 1-18: **Saint Sylvestre.** Passer un bon moment de prière en famille ou en communauté ou avec des amis ; remercier le Seigneur pour tous ses bienfaits cette année et prier pour la nouvelle année. Mettre beaucoup de joie autour de soi en vivant la Parole de Dieu. **Lire CEC No 2431.**

### Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) :

#### I. PARTICIPEZ AU WEEK-END PAROLE DE DIEU DES COUPLES ALLEMAGNE

*Relaxa Hotel\*\*\*\*, An der Peesel 1, 31162 Bad Salzdetfurth (Allemagne) du 5 au 8 Décembre 2019*

(Contacter : [benjamine.nche@yahoo.de](mailto:benjamine.nche@yahoo.de); [nche.denis@yahoo.de](mailto:nche.denis@yahoo.de))

#### II. PARTICIPEZ AU WEEK-END PAROLE DE DIEU DES COUPLES KRIBI

*HOTEL ATLANTIQUE ; HOTEL PILOTIS ; HOTEL LE PARADIS ; HOTEL FRAMOTEL; Hotel Jully*

Tel: YAOUNDE (677756673; 675991077), DOUALA (699525689), BAFOUSSAM (677539576), BAMENDA (677852352) ; NGAOUNDERE (699494350, 657570358), BERTOUA (675456487), OBALA (653120677)

1. Jeudi 9 à 17h au Dimanche 12 Janvier 2020 à 10h. 2. Jeudi 16 au Dimanche 19 Janvier 2020.

#### III. PARTICIPEZ AU WEEK-END DES PERSONNES 'SINGLES' (sans partenaire) KRIBI

*(Centre Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel) Jeudi 16 au Dimanche 19 Janvier 2020.*

Tel : Yaoundé : 699 55 86 85 55; 699234236 ; Douala 677 75 04 98 et 699 94 52 55; Bafoussam 677 53 95 76)

Site Web du Mouvement : [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Email : [incarnationpd@hotmail.com](mailto:incarnationpd@hotmail.com)