

**FICHE DE PRIERE: LA PATIENCE DE DIEU ; ETRE TOUJOURS PRÊT A RECOMMENCER  
AVEC DIEU  
(Février 2020)**

Nous vivons dans un monde que Dieu a créé beau à l'origine, mais qui aujourd'hui expérimente le mal physique et le mal moral. Parmi ces maux, nous souffrons aussi à cause des personnes qui nous blessent. Que de blessures et de souffrances nous sont infligées telles les trahisons et les déceptions ! Dans ces conditions, la réaction normale est la colère et la vengeance. On voudrait que celui qui nous a fait du mal le paie en retour. Généralement, on fait des plans pour la vengeance. Pourtant la colère est un péché capital, cause d'autres péchés. Le livre de l'Ecclesiaste dit : « Que ton esprit ne se hâte pas de s'irriter car la colère gît au cœur des insensés » (Qo 7, 9) ; et saint Paul « Etes-vous en colère ? Ne péchez pas : que le soleil ne se couche pas sur votre colère » (Eph 4, 26). Confrontés aux offenses, il nous faut être patients. Il s'agit de ne pas s'agiter, de ne pas se précipiter, de ne pas prendre des décisions de vengeance, de se calmer d'abord et de prier. La patience est une grande vertu. Elle est un signe de maturité humaine et spirituelle. C'est une qualité de Dieu. La Bible définit Dieu comme lent à la colère et plein d'amour

Nous savons que nous sommes pécheurs et que si Dieu nous punissait selon nos péchés, nous ne pourrions jamais nous approcher de lui. Souvent même nous lui disons de ne pas prendre en compte nos péchés. Il est donc patient avec nous mais que de patience manquons-nous par rapport aux autres. Ceci n'est pas un encouragement aux autres dans leur manque d'amour à notre égard. Mais notre réaction doit être entremêlée de patience. Saint Jacques dit : « Vous êtes savant, bien aimés, pourtant, que nul ne néglige d'être prompt à écouter, lent à parler, lent à se mettre en colère car la colère de l'homme ne réalise pas la justice de Dieu » (Jc1, 19-20). Et Saint Paul : « L'amour prend patience » (1Co 13, 4). Si pendant le carême nous pouvions faire beaucoup d'exercices de patience, nous grandirions sûrement dans notre amour pour Jésus ! « Le Seigneur fait preuve de patience envers vous. Ne voulant pas que quelques-uns périssent, mais que tous parviennent à la conversion » (2P 3, 9). Le carême est un moment qui nous rappelle la patience de Dieu. « Dieu nous a aimés quand nous étions encore pécheurs » (Rm 5, 8). Certains ont peut-être ces derniers temps des négligences de leur vocation ou de leur mission, des distractions dans leur amour pour Jésus, de la paresse spirituelle, de la négligence de leur prière, un manque de zèle à l'évangélisation et de la colère ; parfois même ils peuvent être en état de péchés très graves qu'eux-seuls connaissent. Alors nous venons à Dieu avec du remord. Pourquoi Seigneur n'ai-je pas fait plus d'efforts ? Pourquoi ai-je fait ceci ? Pourquoi n'ai-je pas tenu à mes promesses, à mes résolutions ? Seulement, tout en reconnaissant nos tords, nous ne devons pas aller à l'extrême d'une culpabilité qui paralyse comme Judas qui avait regretté d'avoir vendu Jésus. Il a rendu l'argent de sa trahison et s'est pendu.

Nous risquons d'être tellement découragés par nos faiblesses que nous en devenions paralysés et ne pouvant plus avancer. Oubliant que mieux vaut avancer lentement que de ne pas avancer du tout. Quels que soient notre infidélité et notre état lamentable, ne nous décourageons pas ! Le découragement est l'œuvre du démon. Il faut ignorer ses suggestions qui tendent à nous affaiblir, du genre: laisse tomber, tu ne pourras rien faire de plus en ce carême, tu n'y arriveras pas, tu te connais toi-même ; tu ne tiendras pas, les autres peuvent le faire mais pas toi ; Dieu les a choisis et pas toi ; Personne ne peut vraiment vivre ce qui est demandé, tu t'es trop engagé, pense un peu à toi ! Ce serait se laisser prendre dans un piège. Personnellement, dans ma vie spirituelle, c'est l'une des choses qui m'ont souvent le plus rempli de joie. Quand je me sens faiblir, infidèle, et que j'ai tendance à me décourager, je me rappelle et réalise la miséricorde de Dieu et sur l'instant j'ai plein de joie au cœur et je me sens revigoré.

Dieu est comme le père de l'enfant prodigue de L'évangile de Luc au chapitre 15. Le père accueille avec effusion son enfant repentant. Pour le père l'essentiel était le retour de son enfant. Il ne le condamne pas. « Je ne suis pas venu pour juger le monde mais afin que quiconque croit en moi ne périsse point, mais qu'il ait la vie éternelle » (Jn 3, 16-18). Dieu ne garde pas rancune. Il est miséricordieux, c'est nous-mêmes qui nous refusons souvent d'accueillir sa Miséricorde. Parce que nous avons de la peine à pardonner, nous avons tendance à projeter notre image sur Dieu. Avec Dieu, nous apprenons à vivre de commencement en commencement. Etre toujours prêt à recommencer avec Dieu est une caractéristique de maturité spirituelle : on ne se plaît pas à rester coucher, on se lève.

Chaque carême est une main tendue pour nous aider à recommencer avec Dieu. Car, comme Il nous demande de pardonner 70x7 fois, c'est à dire sans fin, Lui-même est le premier à nous pardonner ainsi. Que c'est beau le carême : un moment de recommencement. C'est un moment de joie : Dieu ne me condamne pas, il me dit de me relever. Il ne veut pas que nous demeurions dans la paresse et le laxisme. Jésus dit à la femme adultère : « Moi non plus je ne te condamne pas, va et ne pêche plus » ! Dieu voudrait que ce carême soit pour toi, pour moi, une occasion de faire de nouveaux progrès. « Redoublez d'efforts pour confirmer l'appel que vous avez reçu » (2P1, 10). Le carême est encore une occasion de mettre de l'ordre dans notre vie : dans notre emploi de temps, dans nos relations, dans nos priorités, dans nos engagements. Que c'est beau le carême, un moment d'espérance, un moment de retour vers le père, un moment de joie. Pourquoi ne pas vivre une retraite qui t'aide à recommencer avec Dieu ?

*Henri Bayemi*

## PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE

1. **Samedi:** Mc 4, 35-41 : **Prier l'intention du pape :** Pour que le cri de tant de migrants victimes de trafics criminels soit entendu et pris en compte : ils sont nos frères et sœurs en humanité. Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 2463.**
2. **Dimanche:** Lc 2, 22-40 : **Présentation du Seigneur :** Remercier Dieu pour le don des enfants, qu'ils soient les vôtres ou pas. Prier aussi pour les consacrés et souhaiter bonne fête des consacrés à certains d'entre eux. **Lire CEC No 2464.**
3. **Lundi:** Mc 5, 1-20: Prier pour ceux qui sont sous influence démoniaque et poser un bel acte pour être une lumière dans sa famille. **Lire CEC No 2465.**
4. **Mardi:** Mc 5, 21-43: Faire confiance au Seigneur et Lui confier vos angoisses. Prier la litanie de la parole de Dieu 1<sup>ère</sup> partie. **Lire CEC No 2466**
5. **Mercredi:** Mc 6, 1-6: Demander à Dieu la foi et réciter le crédo au moins une fois dans la journée. **Programmer de participer à une retraite de Carême. Lire CEC No 2467.**
6. **Jeudi:** Mc 6, 7-13: Avec un frère ou une sœur en Christ, programmer ou faire une visite d'évangélisation, ou encore prier ensemble pour la conversion de quelqu'un **Lire CEC No 2468.**
7. **Vendredi:** Si 47, 2-11: Montrer du respect à un plus jeune que soit et prier pour le don de l'humilité. **Lire CEC No 2469.**
8. **Samedi:** Mc 6, 30-34 : Avoir pitié de quelqu'un et l'aider ne serait-ce que par un petit acte. **Lire CEC No 2470.**
9. **Dimanche:** Mt 5, 13-16: Poser une bonne action pour faire plaisir à Jésus et Lui rendre témoignage **Lire CEC No 2471.**
10. **Lundi:** Mc 6, 53-56: Présenter tous ses blocages spirituels à Dieu et supplier-Le de vous en guérir. Ou alors faites du bien à un malade. **Lire CEC No 2472.**
11. **Mardi:** Mc 7, 1-13: **Journée mondiale des malades :** Rendre visite à un malade ou prier pour un malade. Prier aussi pour les jeunes **Lire CEC No 2473.**
12. **Mercredi:** 1R10, 1-10: Encourager quelqu'un et dites-lui ce qu'il a de positif en lui ou ce qu'il fait de bien. **Lire CEC No 2474.**
13. **Jeudi:** Mc 7, 24-30: Etre humble et supplier Dieu pour ce qu'on désire ardemment à ce moment. **Lire CEC No 2475.**
14. **Vendredi:** Mc 7, 31-37: Prier pour que les sourds à la Parole de Dieu la reçoive avec joie. Lire un extrait de l'Exhortation apostolique tu pape Benoît XVI *Verbum Domini*. **Lire CEC No 2476**
15. **Samedi:** Mc 8, 1-10: Avoir pitié de quelqu'un et lui venir en aide par un service ou par un don ou encore en priant pour lui. **Lire CEC No 2477.**
16. **Dimanche:** Mt 5, 20-22a. 27-28.33-34a. 37: Faire attention à sa façon de parler afin de ne choquer personne et rechercher à faire plaisir à Jésus dans toutes ses actions. Préparer-vous à participer à une retraite de carême. **Lire CEC No 2478**
17. **Lundi:** Mc 8, 11-13: Prier Dieu d'augmenter votre foi afin de l'aimer et le servir même quand tout ne va pas bien dans votre vie **Lire CEC No 2479.**
18. **Mardi:** Mc 8, 14-21: Demander à Dieu un esprit de détachement et de foi ; ne pas laisser la haine envahir son cœur pour une question de matériel. **Lire CEC No 2480.**
19. **Mercredi:** Mc 8, 22-26 : Etre patient et avoir confiance en Dieu. **Lire CEC No 2481.**
20. **Jeudi:** Mc 8, 27-33: Demander à un guide spirituel qui vous connaît bien, de vous aider par ses conseils. **Lire CEC No 2482.**
21. **Vendredi:** Jc 2, 14-24: Poser au moins 3 petits actes d'amour dans la journée pour rendre sa foi opérante. **Lire CEC No 2483.**
22. **Samedi:** Mt 16, 13-19: Prier pour le Pape et être obéissant à la Parole de Dieu. **Lire CEC No 2484.**
23. **Dimanche:** Mt 5, 38-48: Poser un acte de pardon en contactant ou en priant pour quelqu'un qui vous a récemment blessé. **Lire CEC No 2485.**
24. **Lundi:** Mc 9, 14-29: Prier pour les garçons afin que le Seigneur renforce leur foi et les garde des mauvaises influences. **Lire CEC No 2486.**
25. **Mardi:** Jc 4, 1-10: Répéter 3 fois le verset 10 ' **Humiliez-vous devant le Seigneur, et Il vous élèvera** ' ; et agir comme un enfant en obéissant à la Parole de Dieu. **Lire CEC No 2487.**
26. **Mercredi:** Mt 6, 1-6. 16-18: **Mercredi des cendres :** Participer à la cérémonie des cendres, si possible jeûner d'au moins un repas (sauf les malades, les enfants et les femmes enceintes) et éviter le mal. Programmer de beaucoup lire la Bible pendant ce Carême. **Lire CEC No 2488.**
27. **Jeudi:** Lc 9, 22-25: Répéter plusieurs fois le verset 22 : « **Si quelqu'un veut venir à ma suite qu'il se renie lui-même** » et mettre Dieu en priorité. **Lire CEC No 2489**
28. **Vendredi:** Mt 9, 14-15: Chercher spécialement à faire plaisir à quelqu'un pour Jésus. **Lire CEC No 2490.**
29. **Samedi:** Lc 5, 27-32: Faire une liste ou revoir les points que vous voulez que le Seigneur vous aide à changer pendant ce carême. Programmer de faire des efforts pour supporter l'Eglise pendant ce carême **Lire CEC No 2491.**

**Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) :**

**PLANIFIEZ DE PARTICIPER A UNE RETRAITE DE CAREME**

**THEME : « Déliez-le et laissez-le aller » (Jn 11, 44b)**

DATE	LIEU	EMAIL
1. Le 21 à 17H au 23 FEVRIER à 14H	CAMEROUN Foyer Charité Ste Thérèse N'Gaoundéré	incarnationparoledeDieu@yahoo.com
2. Le 28 Février au 1 <sup>er</sup> Mars à 14H	FRANCE à Escalé saint vincent, Villebon sur Yvette	pddfrance@outlook.fr
3. Le 6 à 17H au 8 Mars à 14H	CAMEROUN Centre St François Melong II	<a href="mailto:incarnationparoledeDieu@yahoo.com">incarnationparoledeDieu@yahoo.com</a>
4. Le 6 à 17 H au 8 MARS à 12H	CANADA Centre des sœurs Ursulines, Québec	groupeparoledeDieuCanada@gmail.com
5. Le 13 à 18H au 15 MARS à 14H	USA, Spiritual centre Maria Stein, Montezuma, Ohio	wordofgodusa@gmail.com
6. Le 20 à 18H au 22 Mars à 14H	ALLEMAGNE à Hünfeld	<a href="mailto:wortgottesde@gmail.com">wortgottesde@gmail.com</a>
7. Le 27 à 17H au 29 MARS à 14H	CAMEROUN Centre Spirituel Mbalmayo	<a href="mailto:incarnationparoledeDieu@yahoo.com">incarnationparoledeDieu@yahoo.com</a>
8. Le 3 à 17H au 5 AVRIL à 14H	CAMEROUN Collège Notre Dame des Nations Yassa Douala	<a href="mailto:incarnationparoledeDieu@yahoo.com">incarnationparoledeDieu@yahoo.com</a>